

更多养老资讯
扫描二维码关注



养老内参

中国养老网
WWW.CNSF99.COM

主编：苏博
编辑：王福达
责编：赵艳芳

汇聚每日养老产业时事动态，为您一站式提供全面养老资讯

2022年8月10日 星期三（2022第151期）壬寅年七月十三

印发《广西大健康老年旅游发展规划（2022—2025年）》

指导广西老年旅游发展



环环相扣引诱老年人投资，涉案3亿实为壳壳养老项目



- “募集基金啦，泰富地球村II期山水武宁康养生态圈基金，年收益达8%至12%，在风景如画的江南小城江西省武宁县打造养老基地、老年公寓，让老年人在山水中畅享幸福晚年……”
- 这是深圳泰富养老服务公司打出的广告语。被夸得天花乱坠的养老投资项目，背后却是盯准老年人养老钱的陷阱。近日，江西省瑞昌市公安局破获一起以养老项目投资为名的非法集资案件，涉案资金高达3亿元。

养老视点	4
北京市打击整治养老诈骗专项行动推进会召开	4
北京试点建设全龄友好住宅项目，支持中心城区老年家庭外迁购房	4
提升老年健康管理服务，天津做好这些事	4
再添新功能，天津第三代社保卡可加载轨道交通学生票与老年票	4
河北：唐山发布《养老服务体系建设“十四五”规划》	5
山西省住建系统深入开展打击整治养老诈骗专项行动	5
江西省检察院出台养老诈骗犯罪案件办理机制	5
江苏：连云港市强化社区居家养老体系“硬”保障	5
困难群众如何兜底保障？养老服务体系如何建设？贵州省民政厅官方解答	5
广西出台大健康老年旅游发展规划，深度开拓市场	6
“保险+服务”助力满足老年人健康需求	6
积极争取资金助力养老服务业高质量发展	7
让人人都能“老有所安”：适老化改造亟待有标准可依	7
住进养老院以后才明白，养儿防老的真正含义	7
农村人口老龄化严重，老人70高龄仍在种地，未来如何是好？	8
全国打击整治养老诈骗专项行动共破获涉养老诈骗案件1.15万起	8
政策法规	8
广西壮族自治区文化和旅游厅关于印发《广西大健康老年旅游发展规划（2022—2025年）》的通知	8
养老研究	8
积极、健康老龄观视域下养老诈骗的法治应对	8
养老产业	9
盛京银行积极开展打击整治养老诈骗工作	9
健康管理	9
《湖南老年药膳长寿食谱》发布！先分清体质再对症“用膳”	9
连续高温天气老年人如何应对慢性病？	10
养老金融	10
如何提高养老金融服务的参与度	11
特定养老储蓄开始试点，我们如何进行养老规划？	11
个人养老金试点倒逼行业转型	11
四银行五地试点探路特定养老储蓄	12
国际交流	12
全美养老压力进一步加大，美国州市级养老金创2009年来最差表现	12
老年说法	13
谎称“高额回报”骗走老年人养老钱	13
山东省人民检察院发布打击整治养老诈骗专项行动五大典型案例	13
环环相扣引诱老年人投资，涉案3亿实为空壳养老项目	13
关于我们	15
联系我们	15

- 养老行业专业社群
- 每日分享《养老内参》
- 最及时养老行业政策发布！
- 不定期权威行业线下分享活动！

加入我们

JOIN US



公众号



社群小助手

加入“社群”请扫描“社群小助手”微信二维码，备注：姓名+单位+职务
也可搜索微信号“ZMYL123”进行添加

中国养老网
WWW.CNSF99.COM

潮爸靓妈®

香山 颐养健康
香山 颐养健康

康养界®

养老内参
[周]报 | [月]报 | [季]报 | [年]报 | [天]下事

中民养老大讲堂
中民养老大讲堂
曹伟 实践 案例 视频

北京中民养老事业促进中心
BEIJING SHONGMIAN PENSION CAREER PROMOTION CENTER

养老视点

北京市打击整治养老诈骗专项行动推进会召开

8月8日，全市打击整治养老诈骗专项行动推进会召开。市委常委、政法委书记孙军民出席并讲话。

孙军民指出，各成员单位和各区高度重视打击整治养老诈骗专项行动，认真贯彻落实全市统一部署，线索办理有序推进，依法打击成效明显、整治规范持续深化、宣传发动广泛深入，有效推动专项行动各项任务落实落地，取得了阶段性成效。

孙军民强调，要把扎实推进专项行动作为防风险、保安全、护稳定的一项重要举措，作为解民忧、纾民困、暖民心的一件实事好事，加快工作进度，推动专项行动取得更大成效。要进一步提升线索办理质效，强化线索主动摸排，提升线索核查效率，提高线索办结质量。要进一步加大依法打击力度，加强破案攻坚、深挖彻查，全力追赃挽损。要进一步拓展整治规范深度，强化部门协作，抓紧建章立制。要进一步突出宣传发动重点，保持宣传力度，强化精准宣传和舆论引导。要强化组织领导，确保专项行动有序有效推进，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

会议以视频方式召开。市规划自然资源委、市住房城乡建设委、丰台区和昌平区打击养老诈骗办进行了交流发言。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107610>

(来源：北京日报)

北京试点建设全龄友好住宅项目，支持中心城区老年家庭外迁购房

【热点聚焦】

近日，北京市住建委公众号发文《多措并举提升老年家庭居住品质营造全力友好型社区》。文章提出，今年在第二批次供地时，已选取昌平区平西府、顺义区福环、顺义区薛大人庄等三宗地进行建设全龄友好住宅项目试点。经市政府批准，对中心城区老年家庭（60周岁及以上）购买上述试点项目，并把户口迁至试点项目所在地的，给予一定的支持政策。包括：

- 1.老年家庭名下无住房且无在途贷款的，购买试点项目普通住房执行首付比例35%、非普通住房执行首付比例40%，以及相应的贷款优惠利率；
- 2.购买试点项目140平方米以下住房的，按首套房首付比例35%、二套房首付比例60%执行；
- 3.其子女可作为共同借款人申请贷款。

文章指出，在特定区域，针对特定项目，给予符合条件的特定群体购房支持政策，是以落实新版城市总体规划、促进中心城区人口疏解和发展平原新城战略为引领，按照中央关于因城施策支持刚性和改善性住房需求的精神，在保持房地产从严调控的基础上，精准实施的一项解决老年家庭养老购房困难的举措。下一步，将在总结试点经验基础上，进一步扩大全龄友好项目建设，同时研究对多孩家庭、职住平衡购房等合理住房需求的支持措施。

【热点评析】

北京市购房政策定向宽松，中心城区老年家庭在指定项目购房门槛放宽

从政策内容来看，北京市此次政策调整主要是针对中心城区老年家庭的一次定向放松，主要涉及几个方面：

第一，“认房又认贷”松动。此前北京市首套房资格认定标准为同时满足无住房且无住房贷款记录，此处放宽为无住房且无在途贷款。即购房者卖掉名下房产、还清贷款后仍可获得首套房资格认定，并享受普通住房35%的最低首付比例、非普通住房40%的最低首付比例以及相应的贷款优惠利率；

第二，“普通住宅”认定标准松动。此前北京市“普通住宅”认定标准不仅要求满足容积率大于1.0、面积小于140平方米，还要求满足特定的单价或总价限制，如五环内要求单价 < 3.96万/㎡或总价 < 468万元，五环外要求单价 < 3.168万/㎡或总价 < 374.4万元等，此处则简化为140平方米以内，取消了单价和总价限制；

第三，允许“接力贷”。即父母购房，子女可帮忙还贷。

新政对北京市房地产市场影响将十分有限，但具备一定的风向标意义

从项目来看，首批试点为昌平区平西府、顺义区福环、顺义区薛大人庄等三宗地块，均位于远郊区，热度相对较低，且预计项目供应住房不超过3000套，体量较小。从政策适用对象来看，主要是针对中心城区老年家庭（60周岁及以上）。这其中主要涉及几个问题：一、60岁以上老年人搬迁的意愿问题。老房不仅深刻影响了老年人的生活习惯，关系左邻右舍，更承载了情怀；二、老年人贷款意愿和还款能力问题。对于大部分退休的老年人来说，稳定收入来源主要是退休金，再去背负高额房贷不管是心理还是基于现实接受度可能都较低。尽管政策允许“接力贷”，但从父母的主观角度恐怕也是不愿的。三、远郊新社区和中心城区商业和生活配套设施差距问题。对于老年人来说，相比住房品质，超市、菜市场、公园、医院等各项商业和生活配套的齐全性和服务水平往往更加重要。总体而言，郊区新房对于中心城区老年家庭的吸引力实际上是非常有限的，但不排除出现以老人的名义为子女买房的情况出现。

基于以上种种，预计新政对北京市房地产市场的提振作用将十分有限。但从城市角度而言，北京市由于地位的特殊性，历来是我国房地产调控最严格的城市之一。哪怕在2022年上半年全国调控放松浪潮中，北京也鲜有动作。而此次虽然是定向放松，但仍向市场释放了一定的积极信号，为其他城市调控尤其是在老年人和多孩家庭方面提供了借鉴，风向意义大于实际意义。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107611>

(来源：中房研协)

提升老年健康管理服务，天津做好这些事

“陈奶奶，您坐好了！给您做个营养筛查。”来自南开区老年病医院的医生谢淑华拉着九旬老人陈瑛奶奶的手轻柔细语地说道。

“我们会定期给老人做营养筛查与评估，若某项指标不合格，会及时给他们调整食谱，保证老人们都健健康康的。”近期，南开区养老中心为150余名咀嚼困难且伴有慢性疾病、行动不便的高龄老人开展营养筛查，筛查内容包括总蛋白、尿酸、血红蛋白、肝功能等10余项指标。南开区养老中心护理部督导张素红说：“这里每个老人健康状况各有不同，他们的膳食营养管理需要更专业、更精细，尤其高龄老人易出现营养不良或其他营养风险。定期筛查能及时发现，据此调整老人食谱，让他们的饮食更加合理，更利于健康。”

市第十二次党代会报告指出，要“加快建设居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系”。按照本市新出台的“进一步推进老龄事业发展和养老服务体系建设的具体措施”，“十四五”期间，本市将继续完善老年健康支撑体系建设，到2025年底，65周岁及以上老年人城乡社区规范化健康管理服务率达到65%。

在完善老年健康支撑体系方面，进一步强化老年健康教育，组织开展老年健康宣传周、世界阿尔茨海默病日等主题宣传活动。实施老年健康素养促进项目，提高老年人健康核心信息知晓率和老年人健康素养水平。开展老年人失能预防与干预，实施老年心理关爱行动、老年营养改善行动、老年口腔健康行动。

规范老年人健康管理，做好老年人生活方式和健康状况评估、体格检查、健康指导等系统管理。做实做细家庭医生签约履约服务，提升家庭医生团队服务能力。发挥中医药特色，加强老年健康研究，到2025年底，65周岁及以上老年人中医体质辨识率达到80%。

落实基本公共卫生服务项目，为失能老年人上门开展健康评估，并对符合条件的失能老年人及其照护者每年提供至少1次健康服务。开展天津市老年医疗护理服务试点工作。探索符合天津实际的安宁疗护服务模式，积极申报国家级安宁疗护试点项目。

开展老年友善医疗卫生机构创建活动。制定天津市老年友善医疗卫生机构评价标准。到今年底，80%以上的综合医院、中医医院、中西医结合医院和基层医疗卫生机构成为老年友善医疗卫生机构。到2025年底，老年友善医疗卫生机构评价标准进一步完善，创建成果进一步巩固。

加强老年医学科建设，将老年医学人才培养纳入紧缺医学人才培养项目，建设老年医学人才培养基地。到2022年底，二级及以上综合医院、中医医院、中西医结合医院设立老年医学科的比例达到50%，到2025年底超过60%。推广中医特色老年人康复服务，到2022年底，三级中医医院设置康复科的比例达到75%，到2025年底达到80%。实施医养结合机构质量提升行动，强化医疗卫生机构与养老机构服务衔接，保持医养签约服务覆盖率100%。

在发展“银发经济”方面，落实智慧健康养老产业发展行业计划(2021—2025年)，加大智慧健康养老产品供给、智慧健康创新应用、智慧养老服务推广。积极组织企业申报智慧健康养老应用试点示范项目。推进中日(天津)健康产业发展合作示范区国际合作园区建设，聚集高端养老产业项目。依托中新天津生态城、中日(天津)健康产业园，引进日本、新加坡等亚洲国家的先进经验和管理模式，服务养老产业高质量发展。

支持老年用品关键技术和产品的研发、成果转化、服务创新及应用推广，培育壮大本市龙头骨干企业。支持商业保险机构规范发展养老保险，引导保险公司积极参与专属商业养老保险试点工作。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107612>

(来源：金台资讯)

再添新功能，天津第三代社保卡可加载轨道交通学生票与老年票

记者从天津市社会保险基金管理中心了解到，为方便群众交通出行，丰富持卡应用场景，享受更多权益，在第三代社保卡加载交通互联互通功能应用的基础上，天津市社保中心与天津市交通运输委通力合作，实现了第三代社保卡加载轨道交通学生票、老年票功能。

从即日起，天津市的中小学校、中专、技工、职业学校的学生和60周岁(含60岁)以上的老年人到市内164个轨道交通车站可办理学生票、老年票。

办理学生票时，需学生本人持第三代社保卡及有效证件(身份证、户口本)、学生证或学校开具的证明信，办理后可享受7折优惠。

办理老年票时，需持第三代社保卡、身份证(户口本或《天津市老年优待证》)。办理后，60周岁(含60岁)至69周岁的老年人，可享8折优惠；70周岁(含70岁)以上的老年人，可享受7折优惠。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107613>

(来源：央广网)

河北：唐山发布《养老服务体系建设“十四五”规划》

为有效满足老年人日益增长的多样化多层次养老服务需求，让唐山市老年人共享改革发展成果，唐山市民政局组织起草了《唐山市养老服务体系建设“十四五”规划》，并于7月1日以唐山市政府的名义印发，明确了“十四五”期间唐山市养老服务体系建设的指导思想、基本原则和发展目标，为高质量推进唐山市养老服务体系建设提供了规划引领。

《规划》共包含规划背景、总体要求、健全基本养老服务保障体系、优化普惠型养老服务供给体系、构建多元化养老产业发展体系、完善全流程养老服务综合监管体系、构建老年人关爱服务体系、强化养老服务发展要素支撑、实施保障等9章，含40节和19个任务专栏，明确了到2025年，基本建立居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系。

据了解，“十四五”时期，唐山市将通过健全五大体系，构建起城市养老服务供给网络，基本形成“一刻钟”社区居家养老服务圈，助餐等日间照料服务覆盖所有居住小区；全面建立农村“三级”养老服务网络，明显提高专业化服务水平；充分激发养老服务市场活力，不断丰富养老服务业态，更好满足老年人多样化多层次养老服务需求，显著提升老年人获得感、幸福感、安全感。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107614>

(来源：环渤海新闻网)

山西省住建系统深入开展打击整治养老诈骗专项行动

在太原，住建系统工作人员走进房地产企业和中介机构进行宣讲，对沿街商户加强“门前三包”教育，在公共场所向老年人面对面讲解，打击整治养老诈骗宣传覆盖面不断扩大；在长治，住建系统工作人员深入一线开展摸排和宣传，覆盖60个售楼部、154个中介门店、385个小区，进行1679次街面巡查，举行19场专题活动、136次现场宣传，有效提升了老年群众的防诈骗意识……自我省开展打击整治养老诈骗专项行动以来，全省住建系统高度重视、积极响应、及时部署、迅速行动，紧紧围绕“整治以养老名义虚假宣传销售商品房等涉诈问题、整治违规在城市街面张贴养老产品宣传广告行为”两项重点任务，精准发力开展打击整治工作，取得显著成效。

紧盯两项任务，深入排查清理。我省住建系统一方面对在售楼盘住房项目开展全面排查，将以养老名义进行虚假宣传，或打着投资“养老公寓”“以房养老”的幌子进行返本销售、售后包租等违法违规行为，列为重点打击整治内容。对发现的不规范宣传行为及时予以纠正，督促整改落实；对以养老概念开发的商品房项目，加大监管力度，严格商品房预售许可，落实预售资金监管，替购房人看好购房款。另一方面以整治养老产品违规宣传为重点，对城市街面张贴的违规宣传广告进行集中清理。

强化线索核查，分类整治规范。在全面排查、集中清理的基础上，通过门户网站、微博、微信公众号等多种渠道，广泛接收群众举报线索，对收集到的举报线索和上级转办的线索，第一时间开展核查，尽快核实、直办、反馈。坚持问题导向，对发现的问题隐患，逐一建立台账，进行综合评估、分类处理。对可能存在养老诈骗苗头性问题的，做到及时提示风险，增加抽查频次，预防问题发生；对存在行业乱象的，做到及时制止，并依法依规予以处理；对涉嫌犯罪的，做到及时固定证据，依照法定程序移送司法机关。

大力宣传发动，营造舆论氛围。各市房地产、城市管理部门全面深入宣传专项行动的具体内容及措施，营造“人人知晓、人人参与”的舆论氛围。督促房地产开发企业和中介机构在商品房销售大厅、中介门店显著位置张贴反诈宣传图片、宣传标语；督促物业服务企业在各住宅物业小区开展形式多样的立体式宣传；主动挖掘各类场所的资源优势，拓展宣传阵地，提醒老年人在进行商品房买卖和二手房交易时，务必做到“两多、两不”，即：多与子女、亲人沟通，多查询项目销售情况，不轻易交钱，不轻易签约。

监管服务并举，保障老年人权益。立足当前、着眼长远，省住建厅出台一系列政策举措，提升养老服务、规范行业发展。在基础设施建设方面，全省持续开展城镇老旧小区改造和既有住宅加装电梯工作，截至上半年，已有1462个城镇老旧小区开工改造，为既有住宅开工加装电梯469部；在加强行业监管方面，修订印发《山西省商品房预售资金监管办法》，进一步规范了商品房预售资金收存、支取和使用，切实维护房地产市场秩序，防范化解房地产市场风险，对2022年一季度全省房地产市场运行情况进行通报，并要求各市聚焦逾期交房、强制交房、虚假宣传等突出问题，查处曝光一批违法违规企业和项目，营造公平公正的市场环境；在提升涉老服务方面，开展智慧物业试点建设，建立智慧物业管理服务平台，为居民提供智慧化物业服务。

记者了解到，截至目前，全省住建系统累计排查房地产开发项目、中介机构、物业企业等3755个，发现并清理违规张贴养老产品宣传广告361处。省住建厅接收并核查12337平台转办线索303条，已办结270条；各市摸排发现线索23条，对存在问题的8家企业进行了督促整改，进一步规范了商品房销售行为，堵塞了涉老违法漏洞。

“在全国专项办、省专项办、住建部的指导下，全省住建系统将持续抓好住建领域打击整治养老诈骗专项行动，进一步深化线索摸排核查、加强行业整治、优化保障服务，确保专项行动后半程走深走实，切实维护行业秩序和社会安全稳定，坚决维护老年人的合法权益。”省住建厅有关负责人说。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107615>

(来源：山西日报)

江西省检察院出台养老诈骗犯罪案件办理机制

近日，江西省人民检察院制发办理养老诈骗犯罪案件工作机制（以下简称《机制》），进一步推动打击整治养老诈骗犯罪工作有效开展，规范和指引办案活动。

《机制》明确，养老诈骗犯罪主要是指以提供“养老服务”、投资“养老项目”、销售“养老产品”、宣称“以房养老”、代办“养老保险”、开展“养老帮扶”等为名，通过欺骗手段侵害老年人合法权益的各类犯罪，包括但不限于诈骗、非法吸收公众存款、集资诈骗、合同诈骗、组织、领导传销活动、生产、销售伪劣产品、生产、销售、提供假药、生产、销售、提供劣药等犯罪。

《机制》要求，全省检察机关办理养老诈骗犯罪案件应当坚持依法从严惩治的主基调。坚持宽严相济，确保罚当其罪，依法快捕快诉，在介入侦查确保质量的基础上，加快办案进度，原则上一个月诉出，保持严打高压态势。坚持每个案件介入侦查引导取证，并将介入侦查贯穿侦查全过程，及时提出书面取证意见，逐项跟踪落实，努力在侦查阶段解决事实、证据以及法律适用问题。

在促进行业整治上，《机制》指出，办理养老诈骗犯罪案件，要注重全链条打击，注重审查发现与养老诈骗伴生的黑灰产业及上下游关联犯罪。每案分析发生原因，查找发现互联网平台、养老服务机构、住房销售、老年旅游、艺术品经营、食品保健品销售、卫生医疗、养老投资保险等行业监管中存在的管理漏洞和风险隐患，及时制发检察建议，促进问题整改和行业治理。针对养老诈骗重点领域，特别是老年人个人信息保护、养老产品虚假宣传等应当积极开展公益诉讼办案。通过行政公益诉讼督促行政机关依法全面履行监管职责，堵塞监管漏洞。对民事违法主体通过民事公益诉讼追究公益损害责任。

《机制》指出，要注重全过程追赃挽损，积极履行法律监督职责，做到依法追缴、应追尽追。在审查养老诈骗犯罪案件过程中，应当同步审查是否存在洗钱和掩饰、隐瞒犯罪所得、犯罪所得收益犯罪线索，追踪涉案财物去向，及时将涉嫌犯罪线索移送侦查机关。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107616>

(来源：法治日报·)

江苏：连云港市强化社区居家养老体系“硬”保障

8月8日上午，在海州区幸福路街道文化社区的乐龄生活馆，68岁的马传富正在测量血压。“过去，我量血压都要跑到离家较远的药店或者医院，现在只需要走几分钟到这里就可以了，很方便。”马传富说。

破解养老服务“最后一公里”，我市以“机构跟着老人走，养老服务触手可及”为目标，明确要求新建住宅小区按每户不少于30平方米配套建设社区居家养老服务用房，规模较大的住宅区需多处配置时，单处建筑面积不得少于260平方米，与住宅同步规划、同步设计、同步验收、同步交付，民政部门全程参与。同时出台《连云港市社区（村）养老服务用房建设移交办法》，对我市居民住宅配套社区（村）养老服务用房的性质、规划、建设、移交等进行了更为详细的规定，进一步明确了建设标准要求、各环节的工作要求和社区（村）养老服务用房移交民政部门，确保这些用房能够真正用于养老服务。

“社区（村）养老服务用房是基本公共服务设施，用水、用电、用气、用热按照当地居民生活类价格标准收费，有线电视基本维护费按照当地居民用户终端收费标准减半收取，安装电话、有线（数字）电视、宽带互联网免收一次性接入费。”市民政局相关负责人介绍。

在新东街道外仓社区乐龄生活馆的多功能室里，杨奶奶正躺在按摩椅上进行全身按摩，身后的墙上写着“悦享夕阳梦”5个字，旁边几位老人正围坐在一起打牌。“我每天就到这里来，和老邻居们一起聊聊天打打牌，生活很惬意。”杨奶奶说。

据了解，全市共有已建成居住（小）区834个，配套建设养老服务设施达标居住（小）区142个，占比17.03%。近年来，我市不断加大居家养老服务资金投入和政策扶持力度，制定居家养老服务清单、上门服务及站点运营考核细则，有效引导日间照料中心的居家养老服务向专业化、标准化方向发展。每年将养老服务体系建设资金的50%用在居家养老服务建设上，每年市、县（区）投入3000万元左右。每年给予市区运营状况较好的居家养老服务中心（站）2至5万元的运营经费补贴。开展居家养老服务的社会组织、居家养老服务中心，在金融信贷、水电等税费方面，与养老机构享受同等的扶持政策。养老机构提供的养老服务免征营业税；非营利性养老机构自用房产、土地免征房产税、城镇土地使用税；非营利性养老机构符合免税条件的收入免征企业所得税。对非营利性养老机构建设免征有关行政事业性收费，对营利性养老机构建设减半征收有关行政事业性收费，养老机构用水、用电、用气、用热按居民生活类价格执行。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107617>

(来源：连云港日报)

困难群众如何兜底保障？养老服务体系如何建设？贵州省民政厅官方解答

8月10日，贵州省民政厅社会救助处二级调研员饒曦，养老服务处副处长沈辉在“贵州民政2022年半年工作推进情况”新闻发布会上，就民政部门如何保障困难群众的基本生活等问题进行了详细解答。

问：今年以来，民政部门采取了哪些措施来保障困难群众的基本生活？

答：今年以来，贵州省民政部门深入贯彻落实相关指示精神和决策部署，采取有效措施，切实保障困难群众基本生活。

持续稳步提高城乡低保标准，从今年4月起，我省再次提高城乡低保保障标准，全省城乡低保平均标准分别从2021年的655元/月、4569元/年提高到679元/月、5292元/年，增幅达3.5%和15.8%。特困人员基本生活费也随城市低保标准的提高而提高，从2021年的918元/月提高到945元/月。

向低保、特困人员发放一次性生活补贴，7月13日，省民政厅、省财政厅联合制发《关于切实保障好困难群众基本生活的通知》，明确按照不低于100元/人的标准为全省7月在册城乡低保对象、特困人员增发一次性生活补贴，具体标准由各地综合考虑本地困难群众基本生活受影响程度、财力情况等因素确定。增发的一次性生活补贴将于8月底前发放到位。与此同时，今年以来全省共向7763名临时生活困难群众发放一次性临时生活救助金886.8万元。

全面落实受灾群众基本生活保障协调联动机制，民政部门与应急部门加强了灾情数据互通，强化受灾人员救助与民政基本生活救助有效衔接，合力保障受灾困难群众基本生活。2022年上半年，共将0.13万名受灾困难群众纳入低保保障，共对0.31万户受灾家庭实施临时救助。针对5-6月我省有部分地区（市）遭遇严重洪涝灾害，待应急部门应急期救助和过渡期救助后，下半年还将有一定规模的受灾群众将纳入低保保障。

高质量完成低保年度核查，从今年3月起，全省共组织14万县、乡、村干部开展入户核查，对低保对象、防返贫监测对象、易地扶贫搬迁困难群众、退捕渔民、新申请家庭、近一年来退出低保的原保障对象、近一年申请低保未获批准的家庭等重点对象开展拉网式排查，切实做到入户见面、户户核查，动态将新增符合条件的困难家庭纳入低保保障范围，将不再符合保障条件的低保对象按程序退出低保。5月底低保年度核查全面完成，基本实现以县为单位动态管理下的应保尽保、应退则退。6月，全省共保障城乡低保对象231.2万人、特困人员9.7万人，1-6月共实施临时救助9.1万人次。

建立健全了低收入人口动态监测和常态化帮扶机制，去年5月，我省在全国率先建成覆盖省、市、县、乡4级的贵州省低收入人口动态监测信息平台，平台汇集了乡村振兴、人力资源社会保障、医疗保障、卫生健康等10余部门300余万低收入人口数据，持续对防返贫监测对象、重病人员、高费用患者、重灾家庭、重残人员、失业人员等易返贫致贫风险人群实施动态监测预警，监测平台建成以来共形成“防漏”预警线索7.1万余条，动态将1712名预警人员纳入兜底保障。

问：近期，贵州六地入选全国最适合养老城市，省民政厅如何加快建设养老服务体系？

答：近年来，在省委、省政府的有力领导下，全省民政部门着力加强养老服务领域的政策创制，转换养老服务运营机制，提升养老服务质量，强化养老服务供给。

加强政策保障。2018年以来，贵州每年都将养老服务纳入省政府“十件民生实事”。2020年起，又将养老服务纳入贵州省服务业创新发展十大工程。《贵州省养老服务条例》已于2021年10月正式施行。《“十四五”贵州省老龄事业发展和养老服务体系规划》已于6月印发实施。近年来，世界银行、法国开发署贷款32亿元人民币支持贵州养老服务体系建设。通过出台一系列政策、制定一批标准制度，为养老服务发展保驾护航。

加快养老服务设施网络建设。当前，贵州省正在大力发展面向广大老年人的普惠性标准化养老服务机构，在城市建设县区综合性护理型养老机构——街道嵌入式护理型养老机构——社区养老服务站设施体系，在农村建成县级中心敬老院——乡镇区域性敬老院——村级农村幸福院的设施体系。在去年提质改造50所标准化养老机构基础上，今年全省将提质改造20所标准化养老机构。“十四五”期间，我省将继续推进标准化养老机构建设。

强化营商环境建设。贵州省始终坚持有难必帮、有求必应、无事不扰，不断擦亮全省“贵人服务”品牌。近年来，加大政府投入，推动轻资产运营，对养老机构进行提质改造，补齐养老服务设施设备，着力发挥市场机制作用，采取公建民营、委托运营等方式，让养老服务运营商“拎包入住”，减轻运营成本负担。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107618>

(来源：天眼新闻)

广西出台大健康老年旅游发展规划，深度开拓市场

如何打响“长寿广西”品牌，深度开拓老年旅游市场？日前，广西文化和旅游厅印发《广西大健康老年旅游发展规划（2022—2025年）》（以下简称《规划》）。《规划》提出，到2025年，老年旅游产品日益丰富，市场进一步开拓和规范，服务质量大幅提升，广西接待老年人游客量稳居全国前10位；开通“夕阳红”旅游专线，打造五大老年旅游精品线路。

数据显示，截至去年底，全区已成功创建21个广西养生养老小镇，一批集养生养老、医疗健康和休闲旅游功能为一体的基地初步建成。

目前，全区共有国家森林康养基地4家，全国森林康养基地试点建设单位、试点县22个，遴选了26家中医药健康旅游示范基地、22家中医药特色医养结合示范基地，桂林市被列为国家健康旅游示范基地创建单位，南宁市被列为国家中医药健康旅游示范区创建单位。

为打响“长寿广西”品牌，广西将大力开发兼具养生、健身、养老的山水休闲度假旅游、长寿养生旅游、中医药健康旅游、医疗康养旅游、乡村旅居养生旅游等新产品、新业态，打造中医药健康主题游线、长寿养生主题游线、山水休闲度假主题游线、滨海休闲度假主题游线、民族文化体验主题游线5条精品线路。

《规划》还提出，将开通“夕阳红”旅游专线，提高老年游客出行服务质量，建设便捷化交通服务设施，提升旅游出行信息服务水平，推进老年智慧健康养老服务便利化，培育老年旅游特色住宿业态，提高老年旅游服务水平。（赵金玲）

五大老年旅游精品线路

中医药健康主题游线

以南宁中医药健康旅游示范区为核心，以中医养生为主题，整合南宁、贵港、玉林、梧州等地健康旅游资源及中医药养生资源，开发南宁—贵港—玉林—梧州的中医药健康旅游线路。

长寿养生养老主题游线

以世界长寿之乡巴马为核心，以长寿文化体验为主题，整合河池、百色、南宁长寿旅游资源，开发南宁城区—田阳区—右江区—凌云—乐业—天峨—凤山—巴马—东兰—都安—大化—上林—南宁城区的长寿养生养老旅游线路。

山水休闲度假主题游线

线路一：以山水休闲度假为主题，整合桂林、贺州等地优质的山水生态资源，开发桂林城区—兴安—龙胜—资源、桂林城区—阳朔—平乐—荔浦—蒙山—昭平—贺州城区—钟山—富川的山水休闲度假旅游线路。

线路二：以中越边关风情旅游带、边海国家风景道为依托，以边关山水文化体验为主题，整合防城港、崇左、百色特色旅游资源，开发南宁—崇左—百色的边关山水文化体验旅游线路。

滨海休闲度假主题游线

以滨海康养度假为主题，整合北海、钦州、防城港、崇左、百色等地海洋资源、海丝文化、少数民族文化等滨海资源和边境山水旅游资源，开发北海—钦州—防城港—崇左—百色的滨海休闲度假旅游线路。

民族文化体验主题游线

以民俗风情体验为主题，整合南宁、来宾、桂林、柳州、河池等地丰富多彩的少数民族文化，以及壮、瑶、苗、侗等医药资源，开发柳州—宜州—环江—罗城—融水—三江—龙胜—桂林、金秀—忻城—马山—都安—巴马的民族文化旅游线路。

大健康老年旅游发展指引（部分）

南宁市

以南宁城区为核心，外围以大明山为中心，涵盖马山县、上林县、武鸣区（北部山区）、隆安县等，打造以生态观光、民俗体验、养生度假为主要功能的环境康养度假休闲带；对接环大明山健康产业带的建设，打造环大明山健康旅游带。

推进建设中国-东盟（南宁）健康产业城、太和自在城等一批大型康养度假文旅综合项目，支持横州西津湖、武鸣大明山、马山红水河、上林清水河等创建国家康养旅游示范基地。

柳州市

开发一系列体验式、沉浸式工业旅游产品。发展户外旅游运动装备、旅游房车、观光车等文旅装备制造产业，开发老年健康装备制造体验游。依托工业园区重点打造健康食品、休闲食品、生物医药和医疗康养辅具等大健康产业。

桂林市

重点发展康养度假、健康养老、健康医疗、健康运动等健康旅游产业。大力推进恭城创建国家健康旅游示范县，推进中国-东盟友好养老基地、信和信桂林国际智慧健康旅游产业园、阳朔兴坪休闲养生度假区建设，推进龙胜温泉、大碧头健康旅游示范园、天湖国际高山生态旅游度假区、荔浦爸妈在线康养基地等创建中医药健康旅游示范区（基地、项目）、森林康养基地、生态旅游示范区、健康旅游示范企业等大健康文旅品牌，探索建设医养结合旅游试点。

北海市

依托北海市海上丝路文化、滨海海岛风光和海洋生态资源优势，积极培育邮轮游艇、“候鸟式”旅居养老、海岛度假、滨海高端度假、健康旅游、运动休闲、海上丝路文化体验等产品，打造“浪漫北部湾”顶级度假品牌，建设世界级滨海度假胜地。

河池市

依托广西打造巴马国际长寿养生旅游胜地的契机，深入挖掘长寿文化、健康文化和民族文化，以东兰、巴马、凤山为核心，推动都安、大化、天峨等有序开发健康产业，大力开发康体养生游、温泉疗养游、中医药养生游、长寿村寨游等特色文化旅游产品，建设中国长寿养生高地和国际长寿养生旅游胜地。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107619>

(来源：潇湘晨报)

“保险+服务”助力满足老年人健康需求

《“健康中国2030”规划纲要》提出了“健康老龄化”概念，为老年医学发展提供了顶层设计安排。面对汹涌而来的银发浪潮，加快推进老年医学研究，健全老年医疗服务体系，才能更好地满足老年人多样化、多层次的健康需求。

《金融时报》记者从2022年世界大健康博览会的“老年健康创新峰会”上了解到，基于对老年医学的探索研究，通过“保险+服务”模式，连续性医疗健康照护服务正在深入养老社区，为老年人提供更加全面的生命健康保障。

加强全病程个案管理建设

长期以来，由于医院专科的细分等各种原因，导致当前我国老年医学发展明显滞后，存在诸多短板。其中最为突出的一点是，针对老年患者仍以专科治疗为主，没有把其当成一个整体来看待，且缺乏和社区医院、养老机构之间的联动，无法提供连续性的治疗和健康照护服务。

中南大学医院管理研究所所长、中国健康管理协会个案管理分会会长孙虹表示，随着人口老龄化趋势的加快，国家出台了一系列政策鼓励医养结合、医险结合以及建立医养融合机制。但目前来看，我国医养融合机制的形成仍处在初期，为老年人提供全方位、无缝隙的综合性服务仍是一个挑战。

在他看来，促进医养融合机制的形成，全病程个案管理是个很好的选择。全病程个案管理指的是以某一个疾病或单个病人为中心，通过多专业、多团队、多环节、跨机构的合作，为病人提供涵盖院前服务、院内诊疗、出院后的康复护理等连续性医疗健康照护服务，主要服务人群为老年人。“他能够从细节上、环节上、流程上助力医养融合和相关机制的建立，帮助协调控费，最后达到多赢的局面。”孙虹说。

作为我国糖尿病领域的顶级专家，泰康之家首席专家杨文英对全病程个案管理理念表示认同。在北京泰康燕园康复医院糖尿病诊疗中心，杨文英实践推出的“家庭医生—专病门诊—住院部闭环”的诊疗模式与全病程个案管理有着异曲同工之妙。

记者在采访中了解到，在该模式中，社区家庭医生进行糖尿病健康教育及血糖监测；专病门诊进行糖尿病随访，制定及调整治疗方案；对于血糖控制不稳，糖尿病并发症及急症的患者会收治住院治疗。此外，还会建立从用药到治疗的个人档案和长期随访机制，随时监控病人的血糖控制及用药情况，为老年糖尿病患者提供全方位、全周期的规范化综合管理。

老年医学与保险支付相结合

面对人口老龄化程度进一步加深，早在2007年投身医养产业时，泰康保险就意识到了全病程个案管理的重要性，并在泰康之家特别组建了“1+N”服务团队，“1”是指社区管家或个案经理，“N”是涵盖护理、康复、医药、社工、文娱、运动、营养等多学科的专业团队，共同为居民提供连续性医疗健康照护服务。

与此同时，泰康保险还首创了“一个社区、一家医院”创新医养融合模式，在每一个泰康之家养老社区里，都配建了一家康复医院。康复医院以老年医学为中枢，整合急诊转诊、长期护理、预防保健及康复治疗的健康服务体系，为长辈们提供全方位的生命健康保障。

据记者了解，泰康医疗布局全国的五大医学中心及专科医学体系，也将老年医学作为重点发展方向。今年6月10日，泰康仙林鼓楼医院正式成立老年医学中心，以预防和精准健康管理为基础，构建老年医学多学科诊疗和危急重症救治体系，解决老年人“一体多病”难题。

作为长寿时代解决方案，“保险+医养”的商业模式正在逐步打通健康管理、就医绿色通道、急性期治疗、康复、护理、养老照护的全流程服务，真正把养老、长期护理、康复、基础医疗和急性期治疗等一站式整合起来，为长辈提供全人全过程的“无缝式”连续性医养健康服务。

泰康保险集团管委成员、泰康健投高级副总裁兼泰康之家首席执行官邱建伟表示，作为国家大民生工程的核心骨干企业，泰康保险致力于大力发展老年健康医疗服务，同时关注支付端创新，让支付与服务有机结合，既让医生能够心无旁骛地治病救人，探索医疗创新，也让老年人能够从容体面地面对医疗和养老，让生命流光溢彩。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=107620>

(来源：金融时报)

积极争取资金助力养老服务业高质量发展

今年年初以来，市民政局根据养老服务机构在融资方面存在的短板弱项、实际运营模式及资金需求状况，加快推动惠企政策直达快享，助力焦作养老服务业高质量发展。

“十四五”期间，国家开发银行将投入1000亿元的贷款支持养老服务发展。今年，河南省被央行纳入国家5个普惠养老再贷款的试点范围。4月份，中国人民银行焦作市中心支行、市发改委、民政局、金融工作局下发《关于开展普惠养老专项再贷款试点的通知》，试点期限暂定两年，自2022年第二季度起实施。

7月中旬，市民政局会同中国人民银行焦作市中心支行、发改委、金融工作局和试点金融机构、养老服务企业代表召开创新货币政策工具推进会，切实帮助养老服务机构降低融资成本。目前，全市民政部门已争取国开行贷款资金2.1亿元，正在争取国开行贷款资金6亿元，拟定9月底发放到位；正在申报普惠养老贷款项目86个，贷款资金24.4亿元，资金合计32.5亿元。

据悉，专项再贷款政策支持范围为符合下列条件的养老服务机构。一是应为企业法人，或者政府支持且存在明确偿还款模式的民办非企业单位；二是资产负债率（剔除预收款）不得超过70%；三是经“信用中国”网站查询未被列入严重失信主体名单；四是向政府书面承诺提供普惠养老服务，执行政府确认的普惠养老服务机构质量标准和收费标准，并通过“信用中国”网站公示；五是贷款资金必须专项用于普惠养老服务项目。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=107621>

(来源：焦作新闻网)

让人人都能“老有所安”：适老化改造亟待有标准可依

随着国内老龄居民的不断增长，全国公共基础设施及老年人家庭普遍存在适老化程度不高的问题，落实和统一适老化改造服务行业标准迫在眉睫。8月5日，由中国老龄产业协会、中国国际老龄产业博览会组委会主办，中国老龄产业协会标准化与评价委员会、广州市保利汉展览有限公司承办的“适老化改造标准化发展与应用研讨会”在佛山市和泰中心成功举办。本场研讨会集中探讨和交流适老化改造的标准制定方向，吸引了养老机构/地产/社区居家养老服务主体、室内设计企业、适老化部品和服务供应商等200余位相关负责人参会。

经验分享，助力适老化行业蓬勃发展

中国老龄产业协会标准化与评价委员会副主任赵继刚代表活动组委会表示，希望通过此次活动推动适老化改造标准化的进程，为老龄产业的适老化改造标准的制定贡献新思路。

随后，各个企业相关负责人向与会观众分享了他们各自独特的经验。中关村新智源健康管理研究院副院长丁立做了主题为“老年用品行业质量安全形势分析”的演讲。他指出，老年用品行业质量安全发展面临长期严峻挑战，需要政府、企业、社会各界齐心协力，做到统一思想、积极作为、引领标准制定、强化品牌建设、支持创新、加强监管，才能够解决老年用品行业质量安全建设问题。

广东永爱医养产业有限公司副总经理傅坤则做了主题为“家庭养老床位智能化建设解决方案”的演讲，提出为老年人提供舒适性、适宜性、便利性、安全性、经济性的家庭养老床位建设，运用智能化硬件+智慧养老平台+运营服务是解决目前养老需求的有效方案。

美的集团美颐享总经理姚萍做了主题为“以科技提升智慧养老新品质——美颐享高科技适老化智能家居”的演讲，美颐享则是瞄准居家养老模式，开发银发专属场景，同时适配全屋适老智能产品，通过“自动安全预警，科学养生模式，一键操作界面，亲人远程智联”四大专业维度，AI爸妈云管家链接子女和父母，让老人享受到随时随地的智能关怀。

圆桌论“剑”，共探适老化标准制定新方向

嘉宾圆桌交流环节，在唐泽实业（上海）有限公司总经理钟厚波的主持下，现场的嘉宾们围绕“探讨居家适老化改造标准的设定和建议”这一主题进行了讨论。

中关村新智源健康管理研究院副院长丁立表示，养老行业要充分挖掘和发挥各方的核心资源优势，推进适老化改造学术理论和产业发展研究。谢峰副总经理则认为，企业间应加强交流合作，取长补短，不断更新适老化标准化的价值和意义。

科技赋能，适老化展示区引关注

在会议现场的企业展示区，展示了智慧养老系统、适老化家具、无障碍改造解决方案、康复器具、护理产品、老人助听器、养老照护服务等前沿的产品和服务。

广州市保利汉展览有限公司项目经理范惠珊代表活动主办方中国国际老龄产业博览会组委会向与会者介绍了第九届中国国际老龄产业博览会（SIC老博会）及相关适老化活动方面的规划。据悉，第九届中国国际老龄产业博览会（SIC老博会）将于2022年11月18-20日在广州保利世贸博览馆举办，将展出适老化部品、智慧养老等上万款适老产品。直观展示最新适老成果及服务，国内外优质养老企业汇聚，为老龄产业链接商机。同期举办高品质、高规格、专业性的会议论坛，催化各领域对接合作，展会成效及口碑显著卓越，被誉为中国老龄产业“风向标”。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=107622>

(来源：齐鲁壹点)

住进养老院以后才明白，养儿防老的真正含义

“养儿防老”，这四个字似乎刻在很多人的骨子里，直到今天依旧有很多人保留着重男轻女的想法。

其实，养儿养女都一样，女儿也是传后人，只要姑娘有本事，照样可以跟父母养老送终，并不比儿子差多少。

而且如今生活压力这么，大家为了生活已经忙得焦头烂额，孩子对于父母很难照顾周到。

毕竟不可能让孩子不干活，每天都在你身边围着，很多人也没有那家庭条件，而且很多老人也不愿意跟子女住。

养老院无疑成了很多人的选择，不但照顾比较周到，发生疾病也能及时救治，最主要还可以跟老老老太太聊聊天。

很多人以为养老只是不让父母饿着，但是如果有的话，尽量还是给父母一个愉悦的心情。

老林最近退休了，辛苦了一辈子，如今总算可以清闲一下了，唯一的遗憾就是老伴去世得早。

孩子有自己的生活，自己一个老头住着也无聊，听朋友说养老院不错，老林也准备住进养老院。

自己养老金足够支付，也不用麻烦儿子，虽然儿子也叫自己一起去住，但是老林并不想跟儿子一起住。

当然，也有很多老人坚持一定要跟孩子住在一起，有孩子还去养老院，那孩子还有什么用呢？

当然，每个人都有自己的想法，有自己喜欢的生活方式，没有一定好的生活方式，毕竟适合自己的才是最好。

对于父亲执意要住进养老院，儿子劝了几次以后也就放弃了，只要父亲喜欢就随他去吧。

慢慢地，老林就发现一个事实，很多住进养老院的老人，都是那些有儿女，那些没有儿女的反面很少来住养老院。

并不是说儿女不孝顺，而是老林疑惑那些没有孩子的老人，不是更需要人照顾，更应该住进养老院吗？

直到后来老林看到一件事才明白，一个老人瘫痪在床，护工或许是不耐烦，就扯来老人几下。

很不巧的是老人的儿子正好来看到，瞧见这一幕的儿子立马就怒起来，当时就跟养老院闹了起来。

后来养老院赔礼道歉才了事，要是这个老人没有孩子，被这么欺负了也只能忍着，有谁会去为他维护权利呢？

即便养个孩子不孝顺，也会看在钱的面子上维护你，不然以后他也无法名正言顺地继承财产。

老林突然明白了，养儿防老不是一定要靠着孩子，而是在自己不能动弹的时候，依旧有人维护自己，哪怕对方不是真的孝顺。

其实，过度依赖别人不如依靠自己，有一个健康的身体，比很多东西都重要，身体才是一切的本钱。

有人60岁就要不行了，有人80岁还健步如飞，有时候不得不承认，人跟人的差距真的非常大。

很多选择丁克的人，最后都不得不上走了以养养老的局面，奋斗一辈子买了房，最后拿来养老。

最好的还是从小培养孩子的孝心，做父母的也要以身作则，给孩子树立好榜样，以后老了才不怕没人养老。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=107623>

(来源：大海听声说)

农村人口老龄化严重，老人70高龄仍在种地，未来如何是好？

虽然中国各大地区的人们都已经进入了小康社会，过上了小康生活。但随着城市的兴起，农民们慢慢发现留在农村继续种植良田这是赚不到钱财的，随后大多数有劳动力的年轻人便会将老人和孩子留在家中，自己则到城中去打拼或做生意赚钱才来养家糊口。

按照我国的正规单位规定，大多数老人在60岁左右就到了退休的年纪，正规单位工作的老人退休后可以用自己的退休工资以及养老金回到农村或者是继续在城里安静的养老。可对于一些农村的老人来说，他们即使到了70岁以上也还是在农田中奔波，你知道为什么会出现这样的现象吗？农村老龄化严重的问题又应该如何解决呢？

一、年轻人是否应当陪伴老人而选择回家种地？

按照当今社会发展趋势来看，上了年纪的老人在家中种植菜一两亩良田帮助自己的子女带孩子，陪子孙长大，这是不可避免的问题。虽然陪伴对于孩子和老人来说都比较重要，但是大多数年轻人为了负担起身上的责任是不会选择待在家中去种植那一亩农田的。现如今，即使在农田中种植多亩粮食去贩卖，一年也赚不到多少钱财。

而如果在城中为他人打工或在城中人流量较大的地方做小生意，一年能够赚取的钱财确实是农村种地的好几倍。有人也针对这一现象提出了种田和赚钱两者不能兼得的道理，而进入21世纪后，因为往年人口数量控制的原因。

国家鼓励新婚夫妻们只生一个女儿并且还对独生子女们有较多的优惠条件照顾，这也导致了进入21世纪后人口老龄化严重的问题发生。按照如今的发展趋势，大部分年轻人只能在城中工作而无法回到农村去种地陪伴老人和孩子。

虽然大多年轻人也知道陪伴的重要性，但为了在孩子上学报兴趣班的时候能拿出金钱，为了老人生病时能拿出金钱为老人治病年轻人不得不放弃陪伴而到城中努力工作，将赚取而来的大量钱财带回家中养家糊口。

二、老年人在家中的现状

其实说到老年人退休这个问题，除了在国家正规单位工作的老年人有退休的年龄条件外，生活在农村的大多数老人即使上了70岁的高龄一人还下地干活，这也是常见的事情。老年人们在六、七十岁的时候还能够种出一两块蔬菜来供自己食用，这也说明老年人的身体还比较硬朗。

虽然大多数老年人在农村带孩子的时候都想要为儿女分担一定的压力，选择在家中养几条牛或一群羊，每天早出晚归来将牛羊养大。老年人在农村所养的牛和羊在过年之后贩卖给他人也是一笔不小的收入。对于一些身体并不健康的老年人来说，到达70岁左右的高龄时就应当停止劳作而享享清福了。

三、针对人口老龄化问题，以后该怎么办？土地又该由谁来种植？

针对人口老龄化问题，我国已经推出了三胎政策，鼓励有生育能力的夫妻们多生优生，减少人口老龄化的问题。除此之外，我国在2022年就已经推出了养老保险等各类有利于老人养老的政策。现今的年轻人只需到达20岁之后就可以相继交出几百元甚至更多的保险金，在上达50岁以后就能够领取每个月的养老金来度日。

虽然现如今人口老龄化的问题越来越严重，但相信随着国家的进步，人口老龄化的问题能够得到合理的解决。而对于农村大量土地，除了老年人种植的一部分土地外，大部分土地处于闲置状态。

相信在不久的将来，国家会展开土地规模化种植，采用机械化种植农作物。虽然现在老人与孩子待在农村，而年轻人到社会上去赚取钱财的现状一时间无法改变，但相信在不远的将来，随着国家政策的优化人口老龄化问题得到解决后，人们的生活也会越来越好。

总结：

现如今大部分有劳动能力的年轻人们都随着大流，去往经济发达的城市中为他人工作或自己当小老板做起小生意赚取钱财。

部分年轻人对于农村的庄稼种植并不太了解，对于二十四节气也不是特别了解，因此预计在未来的社会发展中土地被进行规模化种植，这也是在意料之中的事情。相信在不久的将来，人口老龄化的问题能够得到合理解决，被荒废的农田也会被重新种植上新的农作物，不让土地出现闲置现象。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=107624>

(来源：唯乐说影视)

全国打击整治养老诈骗专项行动共破获涉养老诈骗案件1.15万起

全国打击整治养老诈骗专项行动办公室近日公布，专项行动开展以来，公安机关共破获涉养老诈骗案件1.15万起，抓获犯罪嫌疑人2.4万人，追赃挽损118亿元。

记者从全国打击整治养老诈骗专项行动办公室了解到，专项行动开展以来，全国专项办12337平台已收到并转办养老诈骗举报线索57138条。公安机关共破获涉养老诈骗案件1.15万起，打掉养老诈骗团伙1580个，抓获犯罪嫌疑人2.4万人，抓获逃犯848人，追赃挽损118亿元。各地各成员单位共排查出养老诈骗问题隐患12060个，已整治9300余个。

下一阶段，公安机关将进一步提高线索核查精度，运用信息手段，再深挖一批养老诈骗问题线索，对涉及群众众多、反映问题严重的举报线索集中破案攻坚，加强追赃挽损，最大程度减少受害群众经济损失；整治一批养老领域经营不规范、存在诈骗苗头隐患的机构企业，尽快摸清无证无照的“黑养老”机构底数，集中开展联合执法整治。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=107625>

(来源：澎湃新闻)

政策法规

广西壮族自治区文化和旅游厅关于印发《广西大健康老年旅游发展规划（2022—2025年）》的通知

各市文化和旅游行政管理部门，厅机关各处室、直属各单位：

现将《广西大健康老年旅游发展规划（2022—2025年）》印发给你们，请结合实际，认真组织实施。

广西壮族自治区文化和旅游厅

2022年7月29日

附件：广西大健康老年旅游发展规划（2022—2025年）.pdf

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=462&aid=107630>

(来源：政策法规处)

养老研究

积极、健康老龄观视域下养老诈骗的法治应对

近年来，养老诈骗给老年人权益保障造成的威胁愈发严重。为实施积极应对人口老龄化战略，促进积极、健康老龄化，国家于今年4月开展了为期半年的打击整治养老诈骗专项行动，目前已初显成效。但除了周期性的专项行动外，对养老诈骗的妥善规制尚需设计体系化、长期性、稳定性的法治机制予以协同配合。

随着时代进步和科技发展，养老诈骗的手法在不断“更新”，无孔不入地渗透到了老年人社会交往和日常生活的方方面面，覆盖卫生健康等多个领域，形成了威胁老年人财产安全、生活幸福的巨大隐患。

在卫生健康领域，一方面体现为一些“黑诊所”“假义诊”“假白大褂”打着“祖传秘方”“包治百病”的幌子，以不具有任何治疗效果的医疗服务和药品诈骗老年人钱财、危害老年人健康；另一方面体现为一些养生保健骗局，即在老年人聚集的公共场所，或者通过网络、电话推销的方式，假冒专家的身份诱导老年人购买价格虚高、功能夸大的保健品。

在文化旅游领域，主要体现为“免费游”“低价游”为诱饵强迫老年人高价购物以及以“艺术品收藏”为幌子诈骗老年人财物。

在养老服务领域，主要体现为以提供养老服务的方式骗取老年人的资金，包括：以投资、加盟、入股养生养老基地、老年公寓等项目的名义，承诺高额回报以吸收资金；以返本销售、售后返租、约定回购等方式销售养老公寓、养老山庄来吸收资金；以入住老年公寓后给予优惠折扣、不入住给予高于银行利息分红的方式吸收资金。

在金融投资领域，主要体现为“以房养老”理财骗局，即以国家政策名义掩盖非法集资的本质，打着“以房养老”、有高收益回报等旗号诱骗老年人办理房产抵押，再把借来的钱拿去买其所推荐的理财产品。等到老年人不能如约还款时，其就可以凭借已经办理的强制执行公证文书直接向法院申请强制执行房屋，或者持有经公证的房屋出售、过户授权委托书向房屋登记部门将房屋过户给他人，最终导致老年人既没赚到养老钱，又损失了房产。其他形式还包括群发虚拟货币信息，以投入少、高回报为诱饵，诱导老年人下载注册特定手机App购买大量其自行发行的虚拟数字货币，来骗取老年人钱财。

养老诈骗的法治应对,应当以实现积极老龄化、健康老龄化为根本指引,以保障老年人生存权和发展权为首要依归,沿着完善立法、推进监管、改善司法、精准普法综合路径,对养老诈骗进行事前、事中、事后的全过程和多维度规制。

立法维度的应对方案可分为三个方面。一是完善保障老年人生存权的医疗和社会保障制度。老年人失能护理服务目前备受重视,我国已在多个城市开展长期护理保险制度试点,其专门立法将在不久后出台。然而,医疗服务和健康管理服务的配套立法目前则仅限于基本医疗卫生与健康促进法这一框架性法规,更为专门的立法尚付阙如,有必要立足现实尽快制定相关规范。二是完善保障老年人发展权的法律制度。尽管我国目前在政策上支持发展老年人住房反向抵押养老保险(“以房养老”)和养老理财产品,但囿于种种现实因素前者近年来发展缓慢,为使两类产品真正使老年人受益,仍有必要出台专门的法规进行全面规范。此外,为促进老年人的精神发展,需要建构老年人的社会参与权这一框架性权利并对之进行具体权利的分解,以为老年人实现自我价值提供充分法律支持。三是完善相关的辅助性法律制度。一方面,许多养老诈骗行为建立在非法获取老年人个人信息的基础上,但我国目前仍将未及十四周岁的未成年人的信息作为敏感个人信息加以特别保护,而忽视了老年人的个人信息亦有类似的特殊保护需求,有待将来立法加以改进。另一方面,一些养老诈骗行为也会以智能手机为媒介,因此有必要结合电信网络诈骗的具体实施手段,制定专项法规推动手机制造商完善其产品的适老化设计,以更好地防范和制止养老诈骗。

就推进监管而言,鉴于养老诈骗行为覆盖多个领域,故而需要由各领域主管部门在各负其责的同时加强协同与配合。此外,由于各领域的养老诈骗行为有时也会涉及电信诈骗,且养老诈骗属于违法犯罪行为,因此各部门尚需与网信部门以及政法部门进行配合,互相监督,以提升监管效能,推动行刑衔接,避免监管真空与监管套利。

关于司法方面的改善,为了更好地维护老年人权益,最高人民法院于2022年4月发布了《关于为实施积极应对人口老龄化国家战略提供司法服务和保障的意见》,明确提出要依法加大对养老诈骗等侵害老年人人身和财产权益违法犯罪行为的打击力度。除此之外,涉老纠纷解决机制的多元化建设、涉老案件审判方式和工作机制改革的深化、老年人司法救助力度的提高和多层次体系的建设、适老型诉讼服务机制的建立,也都有助于帮助遭受养老诈骗的老年人高效获取司法救济,从而更好地应对养老诈骗。

在普法方面,应当做到压实主体责任,创新宣传形式,即由各地司法行政部门担负起打击养老诈骗普法宣传教育的责任,除了采用标语、手册等传统方式外,更多地利用顺口溜、短视频、在影视剧里插入养老防诈情节等老年人更为喜闻乐见、更有接受兴趣的方式,切实提升老年人的法治意识和识骗防骗能力。(武亦文(武汉大学法学院副院长、教授))

<http://www.cnrf99.com/Detail/index.html?id=469&aid=107626>

(来源:法治日报)

养老产业

盛京银行积极开展打击整治养老诈骗工作

“是盛京银行人的责任、专业、担当、善良守护住了老人一生的积蓄……”日前,盛京银行沈阳分行亚明支行收到来自沈阳市公安局皇姑分局的一封表扬信,表彰了盛京银行在开展打击整治养老诈骗工作中所贡献的金融力量。

据介绍,6月2日上午,一位年逾七旬的老人手持3张定期存单来到盛京银行沈阳分行亚明支行,执意要将12万元存款提前取出。前台综合柜员胡艺川凭借经验认定老人正在遭遇电信诈骗,她一边跟老人沟通,一边联系沈阳市公安局皇姑分局反诈中心请求支援,最终银警联动保住了老人的积蓄。

近年来,电信网络诈骗层出不穷,侵害老年人的合法权益。盛京银行立足“市民的银行、城市的银行”定位,制定实施方案,全力开展打击整治养老诈骗专项行动,切实保护人民群众的财产安全,守护老年人的“钱袋子”。

强化监测预警能力

盛京银行严把开户关,在账户开立、变更以及撤销环节重点加强客户筛查和甄别,加大交易监测力度,对涉诈乱象进行有效打击。该行进一步优化账户风险预警和监测系统,对业务功能进行完善升级,借助反洗钱系统、反欺诈系统和人脸识别技术等手段,建立有针对性的监测模型和防范机制,全面加强对涉养老诈骗企业或个人资金变动的监测预警。通过加强专项培训,切实提升柜面业务人员的反诈敏感性和业务水平。同时,与沈阳市公安局反诈支队紧密联系,借助大数据共享机制,不断提高反诈能力。

开展适老化服务改造

为提升老年客户在营业网点办理业务的安全感、舒适度,盛京银行对网点智能机具、柜面设备进行适老化改造,在设备上增加业务事项办理标识,组织网点在厅堂内张贴反诈防诈温馨提示,安排厅堂服务人员为老年客户进行“一对一”业务指导及贴心帮扶,全力营造适老化服务的良好氛围。为提升老年客户利用手机银行办理业务的便利度和安全性,盛京银行面向老年客群打造专属服务,建设养老金融手机银行,增加交易验证方式,配套短时间重复转账提醒、大额转账提醒、防诈骗知识宣传,让老年客户“敢用、会用”手机银行。

广泛开展业务宣传

盛京银行综合运用传统媒体和新媒体,多渠道开展具有针对性、多样性、贴近群众、通俗易懂的防范养老诈骗知识宣传活动。推出一系列预防养老诈骗的宣传视频、动画片、宣传海报,依托营业网点播放,多维度组织防诈骗小课堂,在微信公众号等新媒体平台累计宣传近200次、深入社区街道现场宣传近400次,拓宽信息触达范围,累计覆盖人群近10万人。在传统宣传模式基础上,与反诈中心联合开展系列防范电信诈骗宣传活动,在现场设置宣传展台,悬挂宣传条幅,向在场群众发放反诈宣传单,普及安全用卡知识,讲解电信诈骗典型案例,提醒市民日常生活中“不轻信、不透露、不转账”,营造银警同心、共同反诈的浓厚氛围。

下一步,盛京银行将持续加大打击整治养老诈骗工作力度,加强防范养老诈骗常态化宣传,为广大老年人营造安全、稳定的金融环境。

<http://www.cnrf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=107627>

(来源:央广网)

健康管理

《湖南老年药膳长寿食谱》发布!先分清体质再对症“用膳”

常言说,一夏无病三分虚,尤其是老年人,其机体生理功能逐渐衰退,老年性疾病逐渐增多。

如何让老年人健康长寿?在刚刚结束的全省老年健康生活宣传周活动中,湖南发布了《湖南老年药膳长寿食谱》,指导中老年人对九大中医体质进行辨识与干预。湖南省中医院(湖南中医药大学第二附属医院)治未病中心健康调理门诊主任熊霖教授表示,进行因人制宜的干预措施,才能做到健康长寿。

为何要进行中医体质辨识与干预

目前,我国处在解决人口老龄化问题的关键时期,全国60岁及以上老年人口达到2.49亿。《国务院关于实施健康中国行动的意见》中明确提出,实施老年健康促进行动;《中医药发展战略规划纲要(2016-2030年)》强调从“治未病”的理念入手,将“治未病”健康工程提升到国家健康的战略高度,强调中医养生保健是老年主动健康的重要途径。

熊霖表示,老年人处在特殊的生理时期,在结构、功能、代谢以及对外界刺激反应等方面表现出体质差异性。同时,机体生理功能衰退,随着阴阳气血、津液代谢和情志活动的变化,老年性疾病逐渐增多。

而中医正是以人的体质为认知对象,分清体质特征,掌握辨识要点,选择相应的饮食调养保健方式,进行因人制宜的干预措施,才会使人健康长寿。《湖南老年药膳长寿食谱》就是遵从这一原则,为不同体质的中老年人量身打造的。

而中医分九大体质,具体为平和质、气虚质、阴虚质、阳虚质、血瘀质、痰湿质、湿热质、气郁质和特禀质。

九大中医体质的辨识要点与饮食调养

平和质

【体质特征】精气神足,指阴阳气血调和,以体态适中、面色红润、精力充沛等为主要特征。

【辨识要点】体态适中,肤色润泽,头发较密有光泽,精力充沛,性格随和开朗,患病较少,适应能力强。

【饮食调养】不要过饥过饱,也不要进食过冷过烫或不干净食物;粗细粮合理搭配,多吃五谷杂粮、蔬菜瓜果,少食过于油腻及辛辣食品;注意戒烟限酒。

气虚质

【体质特征】是指元气不足,以疲乏、气短、自汗等表现为主要特征。有能量不足的表现,虚软(肉软不实)、虚乏、虚喘、虚汗、虚肿。

【辨识要点】容易疲乏,气短,比别人易患感冒,喜欢安静、懒得说话、说话声音低弱无力,活动量稍大就易出汗。

【饮食调养】宜选用性平偏温、健脾益气的食物,如大米、小米、南瓜、胡萝卜、山药、大枣、香菇、莲子、白扁豆、黄豆、豆腐、鸡肉、鸡蛋、鹌鹑(蛋)、牛肉等。尽量少吃或不吃空心菜、槟榔、生萝卜等耗气食物。不宜多食生冷苦寒、辛辣燥热食物。

【食谱参考】薏米山药粥,人参乌鸡汤,鲜人参粥,党参茯苓粥,三七党参黄芪炖鸡汤。

阴虚质

【体质特征】热量低下,阳气不足,以畏寒怕冷、手足不温等表现为主要特征。

【辨识要点】手脚发凉,胃脘部、背部或腰部怕冷,耐受不了冬天的寒冷或夏天的冷空调、电扇等,吃(喝)凉的东西会感到不舒服,大便稀溏,性格沉静、内向。

【饮食调养】宜选用甘温补脾阳、温肾阳为主的食物，如羊肉、鸡肉、带鱼、黄鳝、虾、刀豆、韭菜、茴香、核桃、栗子、腰果、松子、红茶、生姜等。少食生冷、苦寒、黏腻食物，如田螺、螃蟹、海带、紫菜、芹菜、苦瓜、冬瓜、西瓜、香蕉、柿子、甘蔗、梨、绿豆、蚕豆、绿茶、冷冻饮料等。即使在盛夏也不要过食寒凉之品。

【食谱参考】温肾益气羊腿肉，骨碎炖猪蹄，山药猪腰肚，仙灵脾木瓜饮，枸杞板栗粥。

阴虚质

【体质特征】干瘦热红，阴液亏少，以口燥咽干、手足心热等表现为主要特征。

【辨识要点】感到手脚心发热，眼睛干涩，口燥咽干、总想喝水，皮肤干燥，容易便秘或大便干燥。

【饮食调养】宜选用甘凉滋润的食物，如鸭肉、猪瘦肉、百合、黑芝麻、蜂蜜、荸荠、鳖、海蜇、海参、甘蔗、银耳、燕窝等。少食温燥、辛辣、香浓的食物，如羊肉、韭菜、茴香、辣椒、葱、蒜、葵花子、酒、咖啡、浓茶，以及荔枝、龙眼、樱桃、杏、大枣、核桃、栗子等。

【食谱参考】强脊利骨汤，杜仲猪腰汤，石斛饮（新鲜石斛榨汁，加水、冰糖或蜂蜜）。

痰湿质

【体质特征】体胖腰圆，油黏腻滑，痰湿凝聚，以体型肥胖、腹部饱满、口黏苔腻等表现为主要特征。

【辨识要点】形体肥胖、腹部饱满松软，感到身体沉重不轻松，颈部油脂分泌多，上眼睑比别人肿，嘴里有黏黏的感觉，舌苔厚腻。

【饮食调养】宜选用健脾助运、祛湿化痰食物，如冬瓜、白萝卜、薏苡仁、赤小豆、荷叶、山楂、生姜、芥菜、紫菜、海带、鲫鱼、鲤鱼、鲈鱼、文蛤等。少食肥、甜、油、黏（腻）食物。

【食谱参考】天麻山楂荷叶排骨汤。

湿热质

【体质特征】湿热内蕴，以面垢油光、口苦苔黄腻等表现为主要特征。

【辨识要点】面部或鼻部油光，易生皮肤湿疹或疮疖，感到口苦或嘴里有异味，大便黏滞不爽、有解不尽的感觉，容易烦恼，舌质偏红、舌苔黄腻。

【饮食调养】宜选用甘寒或苦寒的清利化湿食物，如绿豆（芽）、绿豆糕、绿茶、芹菜、黄瓜、苦瓜、西瓜、冬瓜、薏苡仁、赤小豆、马齿苋、藕等。少食羊肉、动物内脏等肥厚油腻之品，以及韭菜、生姜、辣椒、胡椒、花椒及火锅、煎炸、烧烤等辛温助热食物。

【食谱参考】石斛老鸭汤。

血淤质

【体质特征】血行不畅，黯斑淤紫，以肤色晦暗、舌质紫暗等表现为主要特征。

【辨识要点】肤色晦暗，皮肤常在不知不觉中出现乌青或青紫淤斑（皮下出血），肢体麻木，口唇颜色偏暗，舌质紫黯或有淤点。

【饮食调养】宜选用具有调畅气血作用的食物，如山楂、醋、玫瑰花、桃仁（花）、黑豆、油菜等。少食收涩、寒凉、冰冻之物，如乌梅、柿子、石榴、苦瓜、花生米，以及高脂肪、高胆固醇、油腻食物，如蛋黄、虾、猪头肉、猪脑、奶酪等。

【食谱参考】黄芪当归红枣饮，夜交藤丹参蜜饮。

气郁质

【体质特征】气行郁滞，以神情抑郁、忧虑脆弱等表现为主要特征。

【辨识要点】神情抑郁、紧张焦虑，烦闷不乐、有孤独感，多愁善感、感情脆弱

易感到害怕或受到惊吓。

【饮食调养】宜选用理气解郁食物，如黄花菜、菊花、玫瑰花、茉莉花、大麦、金橘、柑橘、柚子等。少食收敛酸涩食物，如石榴、乌梅、青梅、杨梅、草莓、杨桃、酸枣、李子、柠檬、南瓜、泡菜等。

【食谱参考】陈皮炒肉丝。

特禀质

【体质特征】即过敏体质，以过敏反应等为主要特征。

【辨识要点】对药物、食物、气味、花粉、季节等容易过敏，打喷嚏、鼻塞、流鼻涕，咳嗽、哮喘，皮肤出现风团或抓痕。

【饮食调养】饮食宜均衡、粗细粮搭配适当、荤素搭配合理，宜多食益气固表的食物，尽量少吃辛辣、腥发食物，不食含致敏物质的食品，如蚕豆、白扁豆、羊肉、鹅肉、鲤鱼、虾、蟹、茄子、辣椒、浓茶、咖啡等。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=107628>

（来源：长沙晚报）

连续高温天气老年人如何应对慢性病？

连日来，西安再次进入高温模式。炎炎夏日，患高血压、糖尿病、心脏病等慢性病的患者，特别是中老年患者，由于机体生理调节机能差，可能诱发或加重原有慢性疾病。那么高温天气下，有慢性病的老年人该如何维持好自身状况，日常生活中需要注意些什么？对此，记者采访了西安交大一附院老年内一科副主任任延平教授。任教授特别提醒，有基础疾病的慢性病人或老人基础条件、耐受力比较差，自我协调能力也比较差，容易受到外界环境影响，要做好自我健康监测，若出现严重不适要及时就医，以便提高救治成功率。

高血压患者气温升高影响血压

建议：可遵医嘱调整治疗方案多补水少吃盐

任延平教授表示，随着夏季气温逐渐升高，许多高血压患者的血压可能出现一定程度的降低，个别患者血压降低的幅度甚至会很明显。如果血压仅仅是轻微波动，一般无需更改治疗方案，随着人体对气温逐渐适应，血压可以重新恢复稳定。如果血压降低过于明显，例如低于120/70mmHg或有头晕、眼前发黑等低血压症状，则需及时就诊，在医生指导下适当调整治疗方案。

如果血压持续低于100/60mmHg，则需要暂时停药一两次药，待血压回升后在医生指导下重新启动降压治疗，并且从较小的剂量开始用药。夏季气温升高，血管扩张和大量出汗，有一定血管扩张作用的钙拮抗剂和改善容量负荷的利尿剂是在夏季需要调整的主要药物。“对于老年人来说，特别是80岁以上的高龄老人，夏季发生体位性低血压的可能性多于冬季，容易造成跌倒和摔伤。”任延平教授认为，主要是因为天热，血管扩张的时间和程度都会延长，对吃降压药的老年人来说，此时血压容易降低。特别是老年人血管的自我调节能力下降，发生体位性低血压的会多一些，有些老年人会因突然站立而跌倒发生骨折。

夏季对血压的影响也是因人而异的，一些重症、高龄、合并动脉粥样硬化病变的高血压患者在持续高温时血压不降反升，甚至发生心脑血管事件。“我建议夏季一定要多喝水、少吃盐，饮食清淡。”任延平教授称，夏季人体的水分流失较多，高血压患者尤其需要注意，即使感觉不太热也要多喝水，以防血液黏度过高，预防心脑血管事件的发生。补水要注意少量多次，避免一次摄入大量水分，造成心脏及肾脏负担过重。高血压患者应限盐，但不宜过度限盐，尤其是服用利尿剂的患者，同时要增加摄入含钾、钙丰富的新鲜果蔬。

“高温天气离不开空调，但一定要避免忽冷忽热的情况。”任延平教授认为，夏季应避免把空调温度开得很低。从炎热的室外进入寒冷的室内，血管会从原本的舒张状态一下子变成收缩状态，血压增高，也会导致脑卒中、心绞痛等心脑血管意外。在空调房间里逗留时间长了，一出门就是滚烫热浪，血管又会扩张，这样血压就会不停上下波动。此外，夏季运动量应当减小，运动时间也应缩短。夏季适合高血压患者的体力活动有太极拳、气功、行走、慢跑、游泳等。“这些活动有利于放松精神、调节神经、扩张血管。”

糖尿病患者生活习惯改变血糖易波动

建议：调整睡眠注意饮食卫生锻炼要讲究时机

“夏季老年糖尿病患者的血糖也会出现波动，主要与生活习惯改变有关。”任延平教授表示，炎热会影响患者的睡眠，失眠不仅影响血压，也会对血糖造成不良影响。建议患者在夜间营造一个较好的睡眠环境，避免过热、过冷，如果晚上吹空调要避免冷风对着人吹，而且应盖上适宜被子。另外，一些老年糖尿病患者可能在夜间发生低血糖，表现为起床后睡衣是潮湿的，以为是天热出汗，导致未及时发现病情变化，从而延误治疗，这一点也需要注意。

夏季不少人的饮食习惯也有所改变，一些人晚餐时间推迟，或者增加了夜宵。“一方面患者规律饮食打乱之后可能需要调整降糖方案。另外夏季水果比较多，很多糖尿病患者会在不知不觉中增加了水果的摄入量同时碳水化合物减少，这样也会导致血糖忽高忽低的变化。”天热时人们吃冷饮或者凉食较多，需要格外注意食品卫生，如果不慎导致急性胃肠炎，需要及时就医，否则可能因为腹泻、呕吐、炎症反应导致机体出现应激性高血糖。如果没有及时调整降糖方案，有可能导致酮症酸中毒等急性并发症。

任延平教授提醒，夏季出汗较多，糖尿病患者要及时补充水分。如果饮水过少，血液浓缩也会让血糖数值升高。

同时，运动虽然对于糖尿病患者来说很重要，但是夏季锻炼还是要讲究方式和时机。很多老年人会因为白天天气炎热，选择在清晨五六点钟早起晨练，这时往往是空腹运动，有可能出现低血糖。另外，有的人三餐后都喜欢运动，但是不宜选择中午外出运动，这时候气温最高，容易中暑。有的老年人因为天气炎热，原有的三餐后运动减少，会导致以往控制平稳的餐后血糖升高。

“夏季的高温环境会导致我们的新陈代谢速度变慢，部分组织器官的活跃度就会下降，胃肠也是如此。会让很多人觉得没有胃口、浑身乏力、精神不振。在肠胃功能减弱的情况下进食生冷、吹空调，都会使肠胃受到刺激。在这种情况下，正常人尚且易发生急性胃肠道疾病，对于有多种慢性病的老年人来说，更是其他慢性病急性发作的诱因。”任延平教授称，夏天人们易出现睡眠差、饮食差等情况，家属可能很多情况下会认为老人的头晕乏力、食欲减退、精神差是天气炎热导致的，而忽略了这是低血压、血糖波动、合并感染、老年心衰的非特异表现。所以对于既往有慢性病病史的老年人来说，夏季更需要监测血压血糖，警惕这些不典型症状。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=107629>

（来源：西安日报）

养老金融

如何提高养老金融服务的参与度

今年以来，随着我国养老理财领域顶层规划的持续落地，居民养老保障意识正在被逐步唤醒。银保监会副主席梁涛在前不久举办的“2022青岛·中国财富论坛”上透露，截至7月末，有23.1万名投资者累计认购养老理财产品超过600亿元，下一步将在充分总结的基础上，研究适时进一步扩大试点的范围。

市场普遍分析认为，这不仅显示出市场对养老理财产品这一稳健品种的认可，也显示出了未老客群（不少投资人非老龄客群）的长期财富规划意识。同时，在监管部门积极推动包括养老理财业务在内的养老金融服务发展的背景下，市场对下一阶段养老金融服务快速发展的预期将进一步升温。

业界称为“第三支柱养老保险国家队”的国民养老公司于今年3月正式开业，其阵容强大的股东背景使得行业内对于这家公司发展商业养老保险等创新型养老金融业务报以较高的期待。

国民养老总经理黄涛曾表示，养老金本身就是长期积累、长期投资和获取长期回报的过程，这要求从事这一项工作的金融机构始终坚持长期经营、价值投资、审慎管理的理念。从产品属性来看，给老百姓推的产品应该有突出的养老属性。如商业养老年金保险、专属商业养老保险以及其他安全性高、保障性强，具有一定长期积累养老金功能，满足长期或终身领取需求的商业保险产品等。

对于那些已经为养老做准备的人，如何实现养老金的保值以及获取稳定的收益尤为重要。

实际上，在帮助居民应对养老财务风险和长寿风险的过程中，保险机构在产品精算、投资风控、客户服务等方面的优势不容忽视。

众所周知，商业保险能够精准利用生命表、经验数据和科学的精算技术，对各种保险经济活动未来的财务风险进行分析、估价和管理，在资产负债管理基础上实现长期投资、价值投资和稳健投资。同时，保险业也是目前唯一能够提供终身年金产品的行业，年金化领取可帮助参保人合理安排养老金收入，解决长寿时代人均寿命不断延长带来的长期养老问题。

长期以来，我国居民养老财富储备以储蓄为主，风险偏好程度较低，追求稳定收益，因此，与其他养老金融产品相比，商业养老保险的长期性、安全性、领取约束性等特点较为突出，是行业自身优势所在。

一方面，商业养老保险拥有长期资金管理能力和在长期管理保险资金的过程中，保险公司普遍建立了适应长期投资要求的投资管理体系，积累了较强的管理养老资金的长期投资能力。另一方面，居民庞大的养老财富增值需求需要保险机构加以重视，需要保险行业提升大类资产配置水平和投资管理能力，从而为客户创造更稳健的长期回报。

2018年，银保监会开始试点个递延型商业养老保险，但总体上看，试点以来效果并不理想，主要原因除了投保流程烦琐外，更多还在于税收优惠激励效果小和个人账户投资收益率低等因素。

从国外发展情况来看，大部分国家的个人养老金缴纳环节均为税前列支，即允许税前扣除，或定额扣除（普遍额度较高），而在养老金的领取环节则需要纳税，但可以通过一定的免税比例，以降低税负提高吸引力。

显然，养老第三支柱的快速发展需要税收政策的激励。也因此，在推动个人养老金融业务的发展过程中，税收优惠力度或是未来影响个人养老金制度投资者参与度的关键因素，通过降低领取阶段的税率、简化税前抵扣流程等方式实现税收优化，因此，要拓展税收优惠方式，采取在此前个人递延型商业养老保险试点的基础上，降低领取阶段的实际税率，鼓励中低收入纳税人积极参与，提升制度的公平性及覆盖面，推动养老金融业务的发展，满足人们对养老理财、养老保险等产品的需求。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=107631>

（来源：金融时报）

特定养老储蓄开始试点，我们如何进行养老规划？

“就目前而言，我国已经建立起养老保险的三大支柱，分别是基本养老保险、企业年金与职业年金以及个人储蓄性养老保险和商业养老保险等。

基本养老保险作为我国养老保险体系的第一大支柱，近年来的参保率持续提升。其中，根据人力资源和社会保障部数据显示，截至2021年11月底，全国养老保险参保人数达到了10.25亿人，基本养老保险基本上覆盖了大多数人口。

特定养老储蓄开始试点，特定养老储蓄的到来将丰富养老保险体系第三支柱的产品，也是在人口老龄化的背景下，对基本养老保险的重要补充。

从普通老百姓(603883)的角度出发，只依靠基本养老保险是不够的，养老保险第二第三支柱的开拓空间仍然有待提升。提前规划好个人养老，并做好相应的养老理财准备，将有利于提升未来的养老金替代率，提升自己晚年的生活质量。”

就目前而言，我国已经建立起养老保险的三大支柱，分别是基本养老保险、企业年金与职业年金以及个人储蓄性养老保险和商业养老保险等。

基本养老保险作为我国养老保险体系的第一大支柱，近年来的参保率持续提升。其中，根据人力资源和社会保障部数据显示，截至2021年11月底，全国养老保险参保人数达到了10.25亿人，基本养老保险基本上覆盖了大多数人口。

从普通老百姓的角度出发，只依靠基本养老保险是不够的，养老保险第二第三支柱的开拓空间仍然有待提升。提前规划好个人养老，并做好相应的养老理财准备，将有利于提升未来的养老金替代率，提升自己晚年的生活质量。

近日，特定养老储蓄开始试点，特定养老储蓄的到来将丰富养老保险体系第三支柱的产品，也是在人口老龄化的背景下，对基本养老保险的重要补充。

从此次特定养老储蓄的试点内容分析，率先在合肥、广州、成都、西安以及青岛五个城市进行试点，试点银行也暂定为四大国有银行。

从特定养老储蓄产品的特征分析，具体表现在投资期限长、利率略高于大型银行五年期定期存款挂牌利率以及通过税收减免方式鼓励个人储蓄等特征。

其中，从投资期限来看，分别设置了五年、十年、十五年和二十年四档，与银行定期存款相比，特定养老储蓄产品的投资期限比较长。

此外，特定养老储蓄设置了投资上限，即单一储户在单个银行的本金不超过50万元，从特定养老储蓄产品的设计理念分析，主要体现出普惠性与养老性的特征。

作为公共养老基金的重要补充措施，特定养老储蓄可以通过税收减免方式鼓励个人储蓄，这一个特征也是与银行定期存款有着较大的区别，这也是它的投资吸引力之一。

与特定养老储蓄产品相比，个人养老金制度同样属于我国养老保险体系中的重要补充，对丰富普通老百姓养老金收入具有积极的影响意义。

不过，与特定养老储蓄产品不同，个人养老金制度在投资金额设置上，却有一定的限制。例如，根据规则，个人养老金每年投资上限为12000元，平均每月不超过1000元。除此以外，个人养老金可以作为免税项实行税前扣除，对不少工薪族来说，通过这项措施可以达到减税优惠的效果。

另外，个人养老金制度采取的是缴费完全由个人承担、实行完全积累以及投资多元化等规则。随着个人养老金制度的逐渐完善，将会为不少的工薪族提供更多元化、更丰富的晚年养老金收入来源，未来并不局限于基本养老保险的收入来源了。

基本养老保险已基本上实现全覆盖的目标，在此基础上，第二与第三支柱的发展空间有待释放，一旦有效盘活这块空间，将会释放出巨大的投资活力。

对拥有一定闲置资金的家庭来说，在参保基本养老保险的基础上，可以通过参与个人养老金制度或者特定养老储蓄产品等方式来提升个人的养老储蓄水平。经过长期的投入与积累，到晚年的时候，将会是一笔可观的收入来源，对提升个人的晚年生活质量带来积极性的影响。

对中青年人来说，每月尽可能准备一笔闲置资金，一部分用作个人养老金或者特定养老储蓄产品的资金缴纳，另一部分用作平时的闲钱理财，经过长时间的坚持投入，未来将会得到一笔可观的养老储蓄资金。

个人养老应该要提前规划，趁年轻时进行规划，越早制定好自己的养老规划，未来的养老压力也会明显降低。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=107632>

（来源：和讯网）

个人养老金试点倒逼行业转型

《经济参考报》记者获悉，有关部门正在加紧研究制定个人养老金制度的实施细则和配套制度。与此同时，个人养老金试点渐次启动。业内认为，个人养老金制度加速落地，将倒逼金融机构开发更具竞争力的养老金融产品与服务。

相关配套政策将出台

备受关注的养老保险体系第三支柱——个人养老金制度又有新进展。

在近日人社部举行的2022年二季度新闻发布会上，人社部表示，将会同相关部门制定配套政策，确定个人养老金制度试行城市。

银保监会新闻发言人、法规部主任慕相在上半月银行业保险业运行发展情况新闻发布会上也透露，银保监会积极会同人社部、财政部研究制定个人养老金制度的实施细则和配套制度，力争推进个人养老金制度早日实施。“目前，相关配套政策已经在一定范围内征求意见，不久的将来即将出台。出台的具体时间，还要视个人养老金制度的整体工作进度来确定。”

个人养老金是由政府政策支持、个人自愿参加、市场化运营的补充养老保险制度，是多层次、多支柱养老保险体系的重要组成部分。参加个人养老金，有利于参加人在养老保险一、二支柱的基础上，再增加一份养老积累，进一步提高老年收入水平和生活质量。

今年4月，国务院办公厅发布《关于推动个人养老金发展的意见》，标志着我国个人养老金制度的诞生。意见明确了个人养老金参加范围、制度模式、缴费水平、税收政策、投资范围等。意见还要求人社部、财政部加强指导和协调，结合实际分步实施，选择部分城市先试先行，再逐步推开。

一些城市已经蓄势而动。记者从四川省人社厅了解到，近日，四川省人社厅会同财政厅、国家税务总局四川省税务局，面向全省21个市（州）开展了个人养老金先行城市申报工作。通过各城市自愿申报、申报城市陈述、组织专家评审，并经四川省人民政府同意，成都被确定为四川省个人养老金先行城市。

四川省人社厅表示，将按照国家有关部署和要求，适时在成都启动实施个人养老金先行工作，推进四川省多层次、多支柱养老保险体系建设，促进养老保险制度高质量、可持续发展，满足人民群众日益增长的多样化养老保障需要，让个人养老金参保人在养老保险第一、二支柱的基础上再增加一份养老积累，进一步提高参保人养老收入水平和老年生活保障。四川省银监局在部署下半年工作时也指出，要做好养老储蓄、个人养老金在成都的试点落地。

市场空间巨大

个人养老金制度的落地有望开启巨大的市场。

根据人社部、财政部、国家税务总局、银保监会、证监会五部门印发的《关于推动个人养老金发展的意见》宣传提纲，个人养老金资金账户内资金用于购买符合规定的银行理财、储蓄存款、商业养老保险、公募基金等金融产品（以下简称“个人养老金产品”），由参加人自主选择。个人养老金产品由金融监管部门确定，并在信息平台和金融行业平台公布。

从国际经验和国内探索看，多种金融产品参与个人养老金，既有利于满足不同群体的需求，也有利于市场充分竞争，促使金融机构开发更好的金融产品参与个人养老金。

各方面也在加快布局。理财产品方面，中国理财网数据显示，截至8月1日，全市场已有33只养老理财产品登记备案。根据普益标准的数据，截至2022年6月末，首发四款养老理财产品持有收益率达2.20%。

养老储蓄试点启动在即。银保监会和人民银行日前联合发布《关于开展特定养老储蓄试点工作的通知》（下称《通知》），自2022年11月20日起，由工商银行、农业银行、中国银行和建设银行在合肥、广州、成都、西安和青岛市开展特定养老储蓄试点。其中，单家银行试点规模不超过100亿元，试点期限为1年。

此外，证监会就《个人养老金投资公募基金业务管理暂行规定（征求意见稿）》向社会公开征求意见。在个人养老金制度试行阶段，拟优先纳入最近4个季度末规模不低于5000万元的养老目标基金；在个人养老金制度全面推开后，拟逐步纳入投资风格稳定、投资策略清晰、长期业绩良好、运作合规稳健，适合个人养老金长期投资的股票基金、混合基金、债券基金、基金中基金和中国证监会规定的其他基金。

有关数据显示，我国60岁及以上老年人口为2.64亿，占比18.7%。居民存款已经超过90万亿元，可转化为长期养老资金的金融资产非常可观。

根据国家金融与实验发展研究院发布的报告，在税收政策、个人账户制以及市场化投资运营等政策推动之下，个人养老金兴起将为银行业、证券业、基金业、保险业带来发展机会。短期来看，预计带来千亿元受托资产增量。

“根据相关预测，第三支柱养老金从发展期到稳定期，跨度大约是25年左右，成熟期时有望带来18万亿到27万亿的增量资金。”清华大学五道口金融学院中国保险与养老金研究中心研究员蒋昭昆指出。

倒逼行业转型

业内认为，个人养老金制度加速落地，将倒逼金融机构开发更具竞争力的养老金融产品和服务；同时，进一步提升公民的金融素养也迫在眉睫。

武汉科技大学金融证券研究所所长董登新指出，目前金融机构已经开发了三类产品，包括基金版的养老目标基金、银行版的养老理财产品、保险版的个递延的商业养老保险。这些金融机构开发的养老目标产品主要是为个人养老金账户未来的投资标的提供一个产品基础，也是为金融机构熟悉养老目标产品做出前期的研发和创新。

“养老金融试点的方向由产品制调整为账户制，一方面可为资本市场提供稳定的资金来源；另一方面，个人养老金的长期属性，也为金融机构开发长期金融产品提供动力。”蒋昭昆认为，个人养老金真正落地，要看金融市场能否提供满足人民需求的养老金融产品。

金鹰基金管理有限公司董事长姚文强表示，个人养老金制度也为公募基金行业转型升级带来重要契机。一是驱动以个人养老金为代表的更多长期资金入市；二是账户制的管理模式，将激发投资者对专业投顾的需求，加速财富管理转型的进程；三是推动公募基金角色定位和服务模式的转变，即从传统产品提供商向专业机构服务商转变，通过更加专业化的分工服务到个人投资者。

另外，提升金融素养方面，普华永道中国北部市场主管合伙人周星认为，在三支产品推广过程中，需做好养老规划的教育推广。此外，要建立一个系统性的、能够跨越经济周期的投资战略和风险管理。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=107633>

（来源：青海普法）

四银行五地试点探路特定养老储蓄

继商业养老保险、养老理财进行试点后，养老金融产品再次“上新”。近日，银保监会和人民银行联合发布了《关于开展特定养老储蓄试点工作的通知》（以下简称《通知》），明确自11月20日起，由工、农、中、建四家国有银行在合肥市、广州市、成都市、西安市和青岛市五个城市开展特定养老储蓄试点，单家银行试点规模不超过100亿元，试点期限为1年。

“养老储蓄试点基于我国公众储蓄偏好来创新产品和服务，有助于进一步丰富养老金融产品供给，与养老理财、养老保险和养老基金等产品形成补充。”招联金融首席研究员董希淼在接受《中国消费者报》记者采访时表示。

期限、利率和品种有别

将钱存入银行是很多人的选择。中国养老金融50人论坛(CAFF50)此前发布的《中国养老金融调查报告(2021)》显示，超过半数的调查对象选择银行存款作为财富积累的手段。那么，养老储蓄与普通的银行存款有哪些不一样的地方呢？

根据《通知》，特定养老储蓄产品包括整存整取、零存整取和整存零取三种类型，产品期限分为5年、10年、15年和20年4档，产品利率略高于大型银行5年期定期存款的挂牌利率。储户在单家试点银行特定养老储蓄产品存款本金上限为50万元。

董希淼认为，与一般的储蓄存款相比，特定养老储蓄产品具有期限长、品种多、利率高等3个特点。4个期限品种，最低5年，最长20年，契合长期养老目的。整存整取、零存整取和整存零取等不同类型，则可以满足不同储户需求。利率高于5年期基准利率，也有利于在利率下行周期锁定较高利率。

记者在上述四大银行的手机银行查询到，目前其公示的5年期定期存款利率均为2.75%；5年零存整取、整存零取存款利率则为1.55%。5年以上期限，则没有相关储蓄产品。

那么，10年期乃至20年期的利率又将是多少呢？中金公司研报分析认为，国债利率或可作为推算本次养老储蓄试点产品潜在定价区间的下界基准利率。基于1—3年期国债与定期存款利率，中金公司发现二者利差与期限存在负相关。据此，中金公司推算5—20年期养老储蓄产品利率下界约为3.18%—3.50%。由于产品具有普惠性，且利差与期限存在负相关，实际利率下界可能高于该数值。同时，根据风险收益匹配原则，养老理财产品5%左右的收益水平或可作为养老储蓄利率上界参考。

更适配低风险偏好居民

肖先生在北京一家出版社工作，他对《中国消费者报》记者表示，按中金公司的预测，特定养老储蓄的利率将在3.18%—5%。如果能达到5%，50万元存20年按复利算本息就能得到130多万元，还是不错的。毕竟养老储蓄是无风险收益，而今年以来很多银行理财产品都是亏损的，银行存款利率也在不断下行。

不过，天风证券对此利率不太乐观。天风证券研报指出，目前低风险的养老金融产品中，养老理财2022年上半年的年化收益率在3%—6%之间、专属商业养老保险2021年稳健型、进取型账户的结算利率分别达4%—6%、5%—6.1%。《通知》提出养老储蓄“略高于五年期定期存款的挂牌利率”，且将期限拉长至10年甚至20年，但由于资产端很难提供对应的高收益资产，预计利率提升幅度较小，产品利率将低于养老理财产品及专属商业养老保险的收益率。因为利率偏低，天风证券认为，特定养老储蓄产品比较适合拥有长期闲置资金的稳健型或保守型投资者参与。

对此，银保监会有关部门负责人在5月13日召开的银保监会新闻通气会上也明确指出，特定养老储蓄业务兼顾普惠性和养老性，产品期限长、收益稳定，本息有保障，可满足低风险偏好居民的养老需求。

“养老储蓄保本保收益，推出后将作为养老主题金融产品货架风险结构补齐低风险版图。”中金公司在研报中如是表述。

推动试点业务规范发展

鉴于试点银行系统改造需要一定时间，《通知》将试点开始时间确定为2022年11月左右。在这一过程中，《通知》要求试点银行做好产品设计、内部控制、风险管理和消费者保护等工作，保障特定养老储蓄业务稳健运行。

根据《通知》，试点银行应当严格遵循“存款自愿、取款自由、存款有息、为储户保密”的原则，公开、公平、公正开展业务。落实储蓄业务和个人账户管理相关要求，依法合规办理特定养老储蓄业务，不得违规吸收和虚增加存款。同时，试点银行应当做好特定养老储蓄业务风险管理，充分评估风险并制定风险处置预案，有效防控风险。做好产品宣传和消费者教育工作，完善属地管理、分级负责的消费者投诉处理机制，不断提升服务水平，维护消费者合法权益。

银保监会表示，将密切跟踪特定养老储蓄试点情况，加强监督管理，确保试点安全稳健开展，切实维护消费者合法权益。同时，及时总结评估试点情况，适时研究推广试点经验，推动商业银行更好服务多层次、多支柱养老保险体系建设。

董希淼建议，在试点结束后适时增加试点产品规模和试点城市，并将试点扩大到其他大型银行和中小银行，进一步丰富养老储蓄产品，优化期限结构。此外，还可以采取一些临时流动性支持措施，如遇到储户生病等情况可提供部分提前支取、存单质押等服务。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=107634>

（来源：中国消费者报）

国际交流

全美养老压力进一步加大，美国州市级养老金创2009年来最差表现

自去年年中开始的美股剧烈波动，也波及到了美国的州市级公共养老金。

据WilshireTrustUniverseComparisonService在8月9日周二公布的数据，截至今年6月30日的12个月，全美州市级公共养老金计划亏损中位数为7.9%，这是自2009年以来最糟糕的年度表现，也是美国地方政府和退休储蓄者面临长期财务压力的新迹象。

其中，大部分亏损发生在今年的4至6月，在全球大通涨、高市值股票大跌以及资金从加密货币等市场撤退的影响下，全球市场承受巨大压力。而全美各州市管理教师、消防员和警察退休储蓄的基金在这三个月期间的回报中值为-8.9%，这是自新冠疫情以来的最差季度表现。

WilshireTrustUniverseComparisonService的高级副总裁MichaelRush说：

从投资的角度来说，这是一个非常非常糟糕的季度，我们无法忽略其影响。

在这些投资组合中，债券对股票的风险对冲功能在上个季度受到明显削弱。

对于全美的地方政府而言，这些亏损意味着退休金受益人在未来几年需要缴纳的资金数额和比例将有所提高，一些公共服务也可能被削减。

全美养老压力进一步加大，养老基金选择激进投资策略

当前，美国州市级公共养老基金手头的资金比支付未来福利承诺所需的资金少数千亿美元。过去十年中，美股的大涨给了这些基金喘息的空间，去年达到了近27%的惊人中位回报率之后，许多地方的退休系统仍然资金不足，预期福利成本的增长超过了资产的增长。

根据WilshireTrustUniverseComparisonService的数据，这一缺口以及约7%的激进年度回报目标导致美国州市养老基金承担了巨大的投资风险。

截至6月30日，这些基金的股票配置中位数为57%，如此大的股票配置，意味着这些基金对股市波动更为敏感。不过，这几周美国金融市场的反弹，有助于缓解这些养老基金的压力。

数据显示，过去的12个月中，规模较大的公共养老基金的表现要好于较小的基金，管理超过10亿美元的公共养老基金的回报中位数为-6.6%，管理超过50亿美元的基金回报中位数为-5.1%。

更大规模的养老基金往往更能吸引机构投资者，并减少在股市上的敞口。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=578&aid=107635>

(来源：华尔街见闻)

老年说法

谎称“高额回报”骗走老年人养老钱

近日，广西壮族自治区钦州市公安局钦北分局成功破获一起以入会即可获取高额回报为由引诱老年人投资的诈骗案，抓获犯罪嫌疑人黄某，涉案金额近100万元。

今年5月初，钦北警方在工作中排查到一条涉养老诈骗线索，有群众加入某“老人协会”群聊，群里有诱导其进行投资。办案民警根据这一线索，在灵山县将犯罪嫌疑人黄某抓获。

经审讯，黄某供述其2020年在网上认识了邓某，邓某称有爱心人士捐资给老人协会，年龄在50岁以上的中老年人只需要交纳200元至300元入会费，就可以每月固定领取300元生活费，每年可以返现3600元。55岁以上老人还可以购买多份会员，每人限购10份，每月按购买份数返利，买得越多返利越多。为获取非法利益，黄某通过各种渠道将200多名老年人拉入群，引诱上百名老年人进行投资，涉案金额近100万元。

目前，犯罪嫌疑人黄某已被依法采取刑事强制措施，案件正在进一步侦办中。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=605&aid=107636>

(来源：法治日报)

山东省人民检察院发布打击整治养老诈骗专项行动五大典型案例

8月9日下午，山东省人民检察院召开“能动履行检察职能严惩养老诈骗犯罪”新闻发布会，发布打击整治养老诈骗专项行动五大典型案例。

案例一：吴某伟诈骗案——冒充医疗专家对老年人实施诈骗

2021年1月至6月，未取得执业医师资格的吴某伟冒充中医专家，以电话问诊的途径，获知老年人家庭状况、个人经济能力等信息。对年龄大、家境殷实、子女不在身边的老年人，通过反复电话联系、虚构治愈病例等方式，将普通中成药或者茶包，谎称系含有名贵药材的“秘方药”“特效药”，高价卖给老年人。吴某伟先后6次对老年人实施诈骗，涉案金额共计24.28万元。

济南市槐荫区人民检察院通过介入引导侦查，联合公安机关准确区分中医诊疗活动与高价销售不具有治疗功能药品的诈骗行为；把追赃挽损贯穿检察办案始终，督促吴某伟认罪认罚，全额追回被害人损失，以诈骗罪对吴某伟提起公诉。2022年3月16日，法院以诈骗罪判处吴某伟有期徒刑三年九个月，并处罚金三万元；追赔赃款发还被害人。判决后吴某伟未上诉，判决已生效。

不法分子利用老年人急于治疗疾病、缺乏专业知识等特点，通过话术骗取老年人的信任，以实现骗取老年人财物的最终目的。家人要对老年朋友多关心，多陪伴，多提醒，帮助老年朋友提高识骗防骗的意识和能力。

案例二：李某、侯某成、段某平非法吸收公众存款案——以投资养老产品为名非法吸收公众存款

2017年至2019年期间，李某与侯某成、段某平，在青岛市先后注册成立两家公司，未经金融管理部门许可，通过组织客户开会、发放宣传资料及口口相传等方式，宣传投资大连某公司养老产品APP，客户可获得与投资金额等额的积分，积分可以用于该APP网上商城购物或兑换现金，并承诺3年内可拿回投资本金，引诱老年投资人投资该项目。李某等人共向38名社会不特定人员，非法吸收资金1022.0065万元，造成损失826.7503万元。

青岛市市南区人民检察院通过梳理辖区内相关非法集资案件情况，追诉5名犯罪嫌疑人，并积极适用认罪认罚从宽制度，督促犯罪嫌疑人主动退缴任职期间全部违法所得，对李某、侯某成、段某平以非法吸收公众存款罪提起公诉。2022年4月26日，法院以非法吸收公众存款罪，判处李某、侯某成、段某平等有期徒刑或拘役并处罚金。

当前，社会上存在个别违法犯罪嫌疑人，以投资理财、投资养老项目、入股养老基地等为名，通过举办推介会、网络宣传等方式，实施的非法集资违法犯罪活动。老年朋友们在投资之前，要擦亮眼睛，不被所谓高息、高回报所诱，审慎选择合法、安全的投资理财渠道，守好自己的钱袋子。

案例三：李某雷诈骗案——以补办职工养老保险为名向老年人实施诈骗

2018年以来，李某雷明知自己无法帮助他人办理职工养老保险，仍利用曾干过职工养老保险工作的便利条件，虚构能用养老保险系统“漏洞”为不符合政策的老年人办理职工养老保险。可以领取职工养老保险金等事实，采取为前期部分被害人办理具有农村医保功能的灵活就业保险的手段，取得被害人信任，向老年人实施诈骗，共骗取田某珍、孙某祥等8名老年被害人107万余元，并将骗得钱款用于个人挥霍。

青州市人民检察院积极引导公安机关继续侦查取证，进一步完善证据链条。与公安机关密切配合，督促引导涉案人员退赃退赔，为被害人追回损失100万余元。当庭开展释法说理和普法教育，促使被告人自愿认罪认罚。2022年6月16日，法院以诈骗罪判处李某雷有期徒刑十一年，并处罚金人民币10万元。判决后李某雷未上诉，判决已生效。检察机关向相关管理部门发出检察建议两份，均被采纳。

以补办职工养老保险为名对老年人实施诈骗犯罪，严重损害被害人的财产权益，危害政府公信力，影响社会稳定。检察机关办理该案过程中，将补强证据和追赃挽损同步推进，将司法办案与溯源治理有机衔接，坚持从严惩处、不枉不纵，有力维护了国家社保秩序。

案例四：徐某清、徐某航等人诈骗案——以“七天会销”模式合伙诈骗农村留守老年人

2021年4月至6月，徐某清、徐某航等10人从外省至山东省德州市，在陵城区、临邑县所辖农村以“七天会销”模式进行诈骗活动。徐某清等人先后租用12个场地，采取播放销售视频、展示商品、抽奖、发放小礼品等方式进行宣传，虚构免费发放床上用品的事实，让参会人员购买预订卡、次日凭卡抽奖，中奖者先缴纳现金获得商品，而后退还所缴纳现金，使参会人员产生能免费获得商品的错误认识，在宣传会最后一天收取参会者钱款后迅速逃离。两个月间，徐某清等人诈骗135名农村留守老年人钱款共计20余万元，其中70岁以上的老年人82人。

临邑县人民检察院提前介入，深挖犯罪线索，依法纠正漏捕同案犯；充分发挥认罪认罚从宽制度作用，挽回被害人全部经济损失。2022年1月26日、3月23日，法院先后以诈骗罪判处徐某清、徐某航等10人有期徒刑三年至一年三个月不等，并处罚金二万元至五千元不等。

检察机关在办理以全额返现形式销售商品的养老诈骗案件时，应通过销售行为模式、商品实际价值、是否夸大虚假宣传等具体情况综合判断，准确区分刑事诈骗与民事欺诈的界限，并针对性开展引导侦查取证工作，确保依法准确打击。

案例五：李某华、李某刚等人集资诈骗案——以溢价转卖或高价回购收藏品为名向老年人集资诈骗

2017年10月26日，李某华、李某刚注册成立某文化传媒公司，组织员工将低价购买的书法作品、纪念币等物品，渲染成具有艺术价值、收藏价值的收藏品，向不特定老年人推销，诱骗老年人购买，并承诺以溢价10%-25%的价格转卖或者高价回购。李某华等人向63名老年人非法集资163万余元后，关闭公司并逃匿，集资诈骗所得用于公司包装、个人消费等。

菏泽经济开发区人民检察院在办案期间，健全与地方金融监管等部门防控金融风险联动工作机制，联合工信、公安、市场监管、金融监管等部门，共同排查金融风险隐患，防范养老诈骗违法犯罪。2022年4月15日，法院以集资诈骗罪判处李某华等五人有期徒刑七年至三年不等，并处罚金。各被告人均未上诉，判决已生效。

利用“书画收藏”“艺术品收藏”等名目，针对老年群体的非法集资行为，不但扰乱金融市场秩序，而且迷惑性、欺骗性强，社会危害性大。检察机关在办理这类案件过程中，应注意加强与相关部门的金融风险防控和处置协作，共同为预防养老诈骗搭建起强有力的“防火墙”。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=605&aid=107637>

(来源：鲁网)

环环相扣引诱老年人投资，涉案3亿实为空壳养老项目

“募集基金，泰富地球村二期山水武宁康养生态圈基金，年收益达8%至12%，在风景如画的江南小城市江西省武宁县打造养老基地、老年公寓，让老人在山水中畅享幸福晚年……”

这是深圳泰富养老服务公司打出的广告语。被夸得天花乱坠的养老投资项目，背后却是盯准老年人养老钱的陷阱。近日，江西省瑞昌市公安局破获一起以养老项目投资为名的非法集资案件，涉案资金高达3亿元。

“这个养老项目特别好，是依托武宁县优质山水环境打造的养老基地、老年公寓，年收益非常不错。”2020年2月，一位远房亲戚向68岁的瑞昌市民张先生介绍他投资的一个“好项目”，声称因为是亲戚，才把这个内部消息告诉张先生。“这个泰富地球村二期山水武宁康养生态圈基金背靠国际大公司，绝对靠谱。”感到心动的张先生当即就报名前去实地考察。

没过几天，深圳泰富养老服务公司瑞昌分公司就组织多人前往武宁县实地考察，一目的地便入住豪华酒店、吃大餐。在项目宣讲会上，自称“泰富集团专业讲师”的徐某对山水武宁康养生态圈基金进行了详细介绍，称该公司资产雄厚，在全国各大城市都有分公司，投资了多个项目，收益有保障。

据了解，参与考察的顾客年龄大多在50岁到70岁之间。考察结束后，不少人签订了投资认购协议书。其中，张先生就投资了80万元。

然而，他投资的项目不仅拖欠利息1年半，而且这个所谓的“国际大公司”在瑞昌市的分公司已人去楼空。今年5月，张先生选择向瑞昌警方报警求助。

瑞昌市公安局立即对此案展开调查，快速摸清深圳泰富养老服务公司瑞昌分公司情况。经查，该公司系徐某平、李某、田某琴、朱某志于2020年在瑞昌市注册成立。公司聘请多名业务员，以购买泰富地球村二期山水武宁康养生态圈基金投资为名，在瑞昌非法集资500多万元，涉及40余人。

据警方调查，该公司在武宁县没有任何养老项目的投资，整个“山水武宁”项目完全是一个空壳，不可能提供服务或投资回报。该公司平时拉客户到武宁县“实地考察”，实际上仅仅是旅游、吃饭、上课，潜移默化地对客户进行洗脑，不断向受害群体吸纳资金以维系公司表面运作。

为切实维护老年人的财产安全，瑞昌警方迅速抽调警力，全面展开侦查。今年6月至7月，办案民警辗转江西、广东、浙江等地，直流水、追嫌犯，最终成功将徐某平、李某、曹某、田某4名首要犯罪嫌疑人抓获。其中，徐某平、曹某为深圳泰富汇金股权投资基金管理有限公司的股东，而瑞昌分公司即是在徐某平的操作下注册成立的。

既然有“泰富地球村II期项目”,是不是还有“泰富地球村I期项目”?办案民警循线追踪,一个涉及人员更广、资金更为庞大的泰富地球村I期香港安老院项目浮出水面。

该公司在深圳市注册,总部在浙江省杭州市,业务以江西、浙江、广东为主,打着健康、养老、旅居的名义,以“私募基金”为幌子,在全国各地非法吸收公众存款,涉案逾3亿元,涉及人员多达上千人。

据办案民警介绍,“泰富地球村I期”项目集资手段与“II期”如出一辙。目前,全国多地警方已对该公司各分公司进行立案侦查,并对相关犯罪嫌疑人采取刑事强制措施。团伙中的徐某平、李某、曹某、田某已被瑞昌警方依法采取刑事强制措施,案件正在进一步侦办中。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=605&aid=107638>

(来源:光明网)

关于我们



中国养老网建立得到发改委、民政部、卫健委、全国老龄办、中民养老规划院、中国老龄事业发展基金会、中国社会福利基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播养老服务业资讯、促进养老产业与事业建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息资讯的网络传播平台。

中国养老网致力于宣传党和国家关于养老产业与老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府养老工作资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级养老服务工作、养老设施关于老龄化数据的研究支持，为读者提供养老服务业关于政治、经济、文化、健康、生活等方面的咨询。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批专家学者、养老从业人员，集中一批专家学者，面对快速老龄化的政策安排，实施好《“十三五”规划》促进养老服务体系与老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、照护保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京中民养老事业促进中心长期从事养老事业和社会保障工作，是中国养老网的载体。积极研究我国“十四五”养老服务体系研究，研究养老服务体系建设与养老服务设施规划，培训养老高级管理人员以及评估师，支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，由北京来博颐康投资管理有限公司捐资发起。重点支持养老研究和养老标准建立，表彰优秀养老专家学者及工作者；支持国家建立医养结合、社区养老辐射支援居家养老等模式与体系的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加全面与专业！我们将来稿择优发布到中国养老网和其他平台中并注明作者。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

感谢北京香山颐养健康管理有限公司、幸福颐康养老产业投资有限公司的支持！

联系我们

小助手（微信）：ZMYL123

官网：www.CNSF99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号

办公地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：Cnsf99@163.com Cnsf99@126.com

电话：010-68316105/6

传真：010-85325039

内部刊物仅供参考